

Folliculitis decalvans

Folliculitis decalvans er en sjælden, kronisk betændelsestilstand i hovedbunden, som angriber hårsækkene og kan føre til permanent hårtab med arvævsdannelse (ardannende alopeci). Tilstanden skyldes en vedvarende inflammation omkring hårsækkene, ofte forbundet med bakterier – især *Staphylococcus aureus* – og en overreaktion i immunsystemet.

Sygdommen starter typisk med små ømme knopper (pustler) og rødme i hovedbunden. Mange oplever:

- Ømhed eller smerter
- Kløe eller svie
- Skorpedannelse
- Pusfyldte knopper omkring hårstrå

Et karakteristisk tegn er, at flere hår kan vokse op fra samme hårsæk ("tufted hair"). Over tid kan de betændte områder udvikle arvæv, hvor håret ikke kan vokse ud igen.

Folliculitis decalvans ses hyppigst hos voksne, særligt mænd, men kan forekomme hos begge køn. Årsagen er ikke fuldt klarlagt. Man mener, at en kombination af bakteriel påvirkning og en unormal immunreaktion spiller en rolle.

Diagnosen stilles ved undersøgelse af hovedbunden. Lægen vurderer hudforandringerne og mønsteret af hårtab. Der kan tages en podning for bakterier og eventuelt en hudbiopsi (vævsprøve) for at bekræfte diagnosen og

udelukke andre former for ardannende hårtab.



Formålet med behandlingen er at dæmpe betændelsen, reducere bakteriemængden og forhindre yderligere permanent hårtab. Behandlingen kan ikke genskabe hår i områder med arvæv.

Behandlingsmuligheder kan omfatte:

- Antibiotika (lokalbehandling eller tabletter), ofte i længere perioder
- Kombination af to typer antibiotika ved mere udtalt sygdom
- Antiseptisk shampoo
- I nogle tilfælde binyrebarkhormon lokalt eller som injektion
- Sjældent immundæmpende behandling ved svære tilfælde

Behandlingen tilpasses individuelt og kan kræve længerevarende opfølgning.

Folliculitis decalvans er en kronisk tilstand med perioder med aktivitet og ro. Tidlig behandling er vigtig for at begrænse ardannelse og varigt hårtab. Nogle oplever god kontrol med behandling, mens andre kan have tilbagevendende udbrud.