

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Fox-Fordyce sygdom

Fox-Fordyce sygdom er en sjælden, kronisk hudsygdom, der påvirker områder med mange svedkirtler – især armhuler, lysker, kønsområde, omkring brystvorter og undertiden omkring navlen.

Sygdommen skyldes en tilstopning af de såkaldte apokrine svedkirtler, hvilket fører til små, kløende knopper i huden.

Tilstanden er ufarlig og ikke smitsom, men kan være generende på grund af vedvarende kløe.

Typiske symptomer er:

- Små, hudfarvede eller let rødlige knopper (1–3 mm)
- Kraftig kløe, som ofte forværres ved varme, sved eller stress
- Tør eller ru hud i det berørte område
- Mindre eller ophørt svedproduktion i området

Kløen kan være betydelig og påvirke søvn og livskvalitet. Sygdommen ses hyppigst hos kvinder mellem pubertet og overgangsalder, men kan også forekomme hos mænd.

Årsagen er ikke fuldt klarlagt. Man ved, at sygdommen skyldes en blokering af udførselsgangen fra de apokrine svedkirtler. Når sveden ikke kan komme

ud, opstår der betændelseslignende forandringer i huden.

Hormonelle faktorer spiller sandsynligvis en rolle, da sygdommen ofte debuterer efter puberteten og kan bedres efter overgangsalderen. Stress og varme kan forværre symptomerne.

Sygdommen har ikke noget med dårlig hygiejne at gøre og er ikke en infektion.



Lægen stiller som regel diagnosen ud fra hudens udseende og sygehistorien. I tvivlstilfælde kan der tages en hudprøve (biopsi) for at bekræfte diagnosen og udelukke andre hudsygdomme.

Der findes desværre ingen behandling, som helbreder Fox-Fordyce sygdom permanent, men symptomerne kan lindres.

Mulige behandlinger omfatter:

- **Milde binyrebarkhormon-cremer** for at dæmpe kløe og betændelse

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

- **Retinoid-cremer** (A-vitaminlignende præparater)
- **Antihistamin** mod kløe

-
- Undgå varme og kraftig svedproduktion, hvis muligt
 - Brug løstsiddende, åndbart tøj
 - Undgå tætsiddende syntetiske materialer
 - Undgå parfumerede produkter i det berørte område
 - Forsøg at undgå at kradse, da det kan forværre irritation

Afkøling af huden kan midlertidigt lindre kløe.

Hvordan er forløbet?

Fox-Fordyce sygdom er en kronisk tilstand, som kan vare i mange år. Hos nogle forbedres symptomerne med tiden, og hos kvinder ses ofte bedring efter overgangsalderen.

Selvom sygdommen ikke er farlig, kan den påvirke livskvaliteten på grund af kløe og kosmetiske gener.