

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Fysisk urticaria

Fysisk urticaria er en form for nældefeber, hvor symptomerne udløses af **fysiske påvirkninger af huden eller kroppen**. Udslættet består af kløende, hævede plamager i huden og opstår som regel hurtigt efter den udløsende påvirkning.

Tilstanden er **ikke smitsom** og kan forekomme alene eller sammen med andre former for urticaria.

Fysisk urticaria kan udløses af forskellige fysiske faktorer, bl.a.:

- Tryk mod huden (fx stramt tøj, rygsæk)
- Kradsning eller gnidning (dermografisk urticaria)
- Kulde (kuldeurticaria)
- Varme
- Sollys
- Vand
- Motion og temperaturstigning (kolinerg urticaria)
- Vibration

Hvilke faktorer der udløser symptomer, varierer fra person til person.

Symptomer

- Røde eller blege, hævede plamager i huden (nældefeber)
- Kløe, svie eller brændende fornemmelse

- Udslættet opstår hurtigt, ofte inden for minutter
- Forandringerne forsvinder som regel igen inden for **30 minutter til få timer**

Nogle oplever også **angioødem**, dvs. dybere hævelse i hud og slimhinder, fx i læber eller øjenlåg.



Diagnosen stilles ud fra:

- Samtale om symptomer og udløsende faktorer
- Observation af hudreaktioner
- I nogle tilfælde provokationstest, hvor huden udsættes for den mistænkte fysiske påvirkning

Der er sjældent behov for blodprøver.

Behandling

Behandlingen har til formål at **forebygge og lindre symptomer**.

Antihistaminer

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Ikke-sløvende antihistaminer er førstevalg
- Tages dagligt eller før kendt udløsende påvirkning
- Dosis kan justeres efter lægens anvisning

-
- Identificer og undgå udløsende faktorer, hvis muligt
 - Brug løstsiddende og blødt tøj
 - Undgå pludselige temperaturændringer
 - Tilpas motion og aktiviteter
 - Før evt. en dagbog over symptomer og udløsere
 - Undgå NSAID-præparater, hvis de forværrer symptomerne
-