

Henoch-Schönleins purpura

Henoch-Schönlein purpura (HSP), også kaldet IgA-vaskulitis, er en betændelsestilstand i de små blodkar (vaskulitis). Sygdommen ses hyppigst hos børn, men kan også forekomme hos voksne. Den er ikke smitsom.

Betændelsen skyldes, at immunsystemet danner aflejringer af et antistof (IgA) i de små blodkar. Dette kan give symptomer fra hud, led, mave-tarmkanal og nyrer.



Sygdommen starter ofte efter en forkølelse eller anden infektion.

Typiske symptomer er:

- **Lilla-røde pletter (purpura)** på huden, især på ben og balder
- Udslættet kan mærkes med fingrene og forsvinder ikke ved tryk
- Hævelse og smerter i led (ofte knæ og ankler)
- Mavesmerter, kvalme eller opkast
- I nogle tilfælde blod i afføringen

Hos nogle påvirkes nyrerne, hvilket kan give:

- Blod i urinen
- Protein i urinen
- Hævelse i ben eller omkring øjnene (sjældent)

De fleste børn har et mildt forløb, men hos voksne kan sygdommen være mere alvorlig.

Hvordan behandles sygdommen?

Der findes ingen specifik kur, men behandlingen retter sig mod symptomerne.

- Smertestillende medicin (fx paracetamol)
- Ved udtalte ledsmerter kan NSAID anvendes (efter lægelig vurdering)
- Ved svære mavesmerter eller nyrepåvirkning kan binyrebarkhormon (prednisolon) være nødvendigt