

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Hepatitis A

Smitsom leverbetændelse A

Hepatitis A er en **virusinfektion**, som giver betændelse i leveren. Infektionen skyldes hepatitis A-virus (HAV). I modsætning til hepatitis B og C bliver hepatitis A **ikke kronisk**, og de fleste bliver helt raske igen.

Hepatitis A kan smitte seksuelt.

Hepatitis A smitter via **afføring-til-mund-kontakt**. Smitte kan ske ved:

- Tæt seksuel kontakt, især:
 - Analsex
 - Oral-anal kontakt ("rimming")
- Kontakt med forurenede hænder, overflader eller genstande
- Indtagelse af forurenede mad eller drikke (sjældent i Danmark)

Seksuel smitte ses især blandt personer med **tæt eller hyppig seksuel kontakt**, herunder mænd, der har sex med mænd (MSM).

Virus smitter **ikke** gennem blod eller almindelig social kontakt som kram, kys eller deling af bestik.

Symptomer opstår typisk **2–6 uger efter smitte**. Nogle, især børn og unge, kan have få eller ingen symptomer.

Mulige symptomer:

- Feber og utilpashed

- Træthed
- Kvalme, opkastning eller diarré
- Mavesmerter
- Mørk urin og lys afføring
- Gulfarvning af hud og øjne (gulsot)

Man er **mest smitsom før symptomerne opstår**.

Test foretages med en **blodprøve**, som kan vise:

- Om du har en aktuel infektion
- Om du tidligere har haft hepatitis A og er immun
- Om du er vaccineret

Der findes **ingen specifik behandling** mod hepatitis A.

Behandlingen består i:

- Hvile
- Symptomlindring
- Undgå alkohol, mens leveren er påvirket

De fleste bliver helt raske inden for **uger til måneder**.

Hvis du har hepatitis A:

- Skal du undgå sex, indtil du ikke længere er smitsom
- Skal du være ekstra omhyggelig med **håndhygiejne**
- Vil klinikken rådgive om, hvordan du undgår at smitte andre

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Personer, der har haft tæt kontakt med dig, herunder seksuelle partnere, bør:

- Informeres
- Tilbydes test og evt. **vaccination**

Der findes en **effektiv vaccine mod hepatitis A**.

Vaccination anbefales til:

- Seksuelle partnere til personer med hepatitis A
- Mænd, der har sex med mænd
- Personer med øget risiko for smitte

Vaccinen kan både forebygge sygdom og i nogle tilfælde gives kort efter smitte for at mindske sygdommens sværhedsgrad.

Du kan reducere risikoen for hepatitis A ved at:

- Bruge kondom og undgå oral-anal kontakt
- Vaske hænder grundigt, især efter toiletbesøg og før sex
- Blive vaccineret
- Søge test ved symptomer eller smittekontakt