

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Hepatitis B

Smitsom leverbetændelse B

Hepatitis B er en **virusinfektion**, som angriber leveren. Infektionen skyldes hepatitis B-virus (HBV). Nogle får en kortvarig infektion, som forsvinder af sig selv, mens andre udvikler **kronisk hepatitis B**, som kræver opfølgning og evt. behandling.

Hepatitis B er en **seksuelt overført infektion (SOI)**, men kan også smitte på andre måder.

Hepatitis B smitter gennem **blod og kropsvæsker**, især ved:

- Ubeskyttet sex (vaginalt, analt og i sjældne tilfælde oralt)
- Deling af sprøjter eller andet injektionsudstyr
- Fra mor til barn ved fødslen
- Deling af barbergrej, tandbørster eller lignende (sjældent)

Virus smitter **ikke** ved almindelig social kontakt som kys, kram, hoste, deling af bestik eller toiletbesøg.

Mange har **ingen symptomer**, især tidligt i forløbet.

Mulige symptomer kan være:

- Træthed og utilpashed
- Kvalme eller nedsat appetit
- Mavesmerter (især under højre ribbenskant)

- Mørk urin og lys afføring
- Gulfarvning af hud og øjne (gulsot)

Kronisk hepatitis B giver ofte **ingen symptomer**, men kan på længere sigt føre til alvorlig leversygdom.

Test foretages med en **blodprøve**, som kan vise:

- Om du har hepatitis B nu
- Om du tidligere har haft infektionen
- Om du er immun (fx efter vaccination)

- **Akut hepatitis B** kræver som regel ingen behandling, men kontrol
- **Kronisk hepatitis B** behandles i nogle tilfælde med virusdæmpende medicin

Ikke alle med kronisk hepatitis B har behov for behandling, men de fleste har behov for **regelmæssig kontrol**.

Hvis du har hepatitis B, vil der typisk være behov for:

- Regelmæssige blodprøver
- Vurdering af leverfunktion
- Eventuelt henvisning til specialafdeling

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Det er vigtigt, at:

- Seksuelle partnere testes
- Partnere, der ikke er immune, **vaccineres**

Der findes en **effektiv vaccine mod hepatitis B**.

Vaccination anbefales til:

- Seksuelle partnere til personer med hepatitis B
- Personer med skiftende seksualpartnere
- Andre med øget risiko for smitte

Du kan reducere risikoen for hepatitis B ved at:

- Bruge **kondom**
- Undgå deling af sprøjter eller personlige genstande
- Blive vaccineret
- Blive testet regelmæssigt ved risikokontakt