

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Hepatitis C

Smitsom leverbetændelse C

Hepatitis C er en **virusinfektion**, som angriber leveren. Infektionen skyldes hepatitis C-virus (HCV). Mange smittede har ingen eller kun få symptomer i mange år, men ubehandlet kan infektionen føre til **kronisk leverbetændelse**, som på længere sigt kan give alvorlig leversygdom.

Hepatitis C kan i nogle situationer smitte seksuelt og indgår derfor i udredning og rådgivning ved undersøgelse for kønssygdomme.

Hepatitis C smitter primært via **blod-til-blod-kontakt**, fx ved:

- Deling af sprøjter eller injektionsudstyr
- Deling af snifferør eller andet udstyr til stofindtag
- Blodkontakt ved sår eller slimhinder

Seksuel smitte er mulig, men mindre hyppig. Risikoen er størst ved:

- Ubeskyttet analsex
- Sex med blødning eller sår på slimhinder
- Sex mellem mænd, især ved flere partnere
- Samtidig STI (fx hiv eller syfilis)

Virus smitter **ikke** ved kram, kys, deling af bestik, toiletbesøg eller almindelig social kontakt.

Mange har **ingen symptomer**, især i den tidlige fase.

Mulige symptomer kan være:

- Træthed
- Kvalme eller nedsat appetit
- Mavesmerter
- Mørk urin
- Sjældent gulfarvning af hud og øjne (gulsot)

Test foretages med en **blodprøve**, som kan vise:

- Om du har været smittet
- Om du har aktiv infektion

Hepatitis C kan i dag **helbredes** i langt de fleste tilfælde.

- Behandlingen består af **tabletbehandling i 8–12 uger**
- Medicinen tåles som regel godt
- Efter vellykket behandling er virus ikke længere påviselig

Behandling varetages af infektionsmedicinsk afdeling.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Seksuelle partnere og andre med mulig blodkontakt bør:

- Informeres
- Tilbydes test

Du kan reducere risikoen for hepatitis C ved at:

- Bruge **kondom**, især ved analsex
- Undgå deling af sprøjter, snifferør og personlige genstande
- Blive testet regelmæssigt ved risikokontakt
- Søge test ved symptomer eller efter ubeskyttet sex med risiko

Der findes **ingen vaccine mod hepatitis C**.