

### Herpes genitalis

Kønsherpes

Genital herpes er en seksuelt overført infektion (SOI), som skyldes herpes simplex-virus (HSV). Der findes to typer af virus: HSV-1 og HSV-2. Begge typer kan give infektion i kønsområdet, men HSV-2 er den hyppigste årsag. Infektionen er meget almindelig og varer hele livet, men symptomerne kan variere og komme i udbrud med lange perioder uden gener.

Herpes smitter gennem direkte kontakt med hud eller slimhinder, hvor virus findes – især under et udbrud med sår eller blærer. Man kan dog også smitte, selv om der ikke er synlige symptomer. Smitte sker oftest ved vaginalt, analt eller oralt samleje.

Brug af kondom nedsætter risikoen for smitte, men beskytter ikke 100 %, da virus kan sidde på områder, som ikke dækkes af kondomet.

Det første udbrud (primær infektion) kan give mere udtalte symptomer end senere udbrud. Inkubationstiden (tiden fra smitte til symptomer) er typisk 2–12 dage.

#### Typiske symptomer:

- Kløe, svie eller prikken i huden i kønsregionen
- Små væskefyldte blærer, som brister og danner sår
- Smerter ved vandladning
- Hævede lymfeknuder i lysken
- Feber, almen utilpashed (ved første udbrud)

Senere udbrud er som regel mildere og varer kortere tid.



Lægen kan som regel stille diagnosen ud fra symptomer og udseende af udslæt. For at bekræfte diagnosen kan der tages en podning fra et sår, som analyseres for virus. Ved usikre tilfælde kan også tages en blodprøve for at påvise antistoffer mod herpesvirus.

Der findes **ingen kur**, der fjerner herpesvirus helt fra kroppen, men der findes **antivirale lægemidler** (fx aciclovir, valaciclovir eller famciclovir), som kan:

- Forkorte varigheden af udbrud

# Bornholms og Christiansøs Hudklinik

## Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

- Lindre symptomer
- Forebygge eller mindske hyppigheden af nye udbrud

kommunikation med partner og læge kan være hjælpsom.

Ved første udbrud gives ofte tabletbehandling. Ved gentagne udbrud kan man vælge forebyggende behandling dagligt i en periode.

Søg læge, hvis:

- Hold området rent og tørt.
- Brug løstsiddende bomuldsundertøj.
- Undgå samleje under udbrud, til sårene er helt helet.
- Smertestillende medicin (fx paracetamol eller ibuprofen) kan bruges mod ubehag.
- Kølige omslag kan lindre svie og hævelse.

- Du får udslett eller sår i kønsområdet, du ikke kender årsagen til.
- Du oplever hyppige eller meget smertefulde udbrud.
- Du er gravid og har herpes (der kan være behov for særlig planlægning af fødsel).

- Brug kondom og undgå sex under udbrud.
- Informer din partner om, at du har herpes.
- Undgå at røre ved sår og derefter andre kropsdele, især øjnene.
- Ved hyppige udbrud eller bekymring for smitte kan du tale med din læge om forebyggende medicin.

En diagnose med genital herpes kan være psykisk belastende. Det er vigtigt at vide, at herpes er en **meget almindelig** virus, og mange lever uden større gener. Der findes sjældent behov for isolation eller dramatisk ændring i seksualliv, men åben