

Herpes zoster

Helvedesild

Helvedesild skyldes reaktivering af skoldkoppevirus, varicella-zoster-virus. Når man har haft skoldkopper, bliver virus liggende i kroppens nervebaner i en hvilende tilstand. Senere i livet kan virus blive aktivt igen og give helvedesild.

Sygdommen er ikke farlig for de fleste, men kan være smertefuld. Den ses hyppigst hos personer over 50 år og hos personer med svækket immunforsvar.

Helvedesild starter ofte med:

- Svie, prikken eller smerter i et afgrænset hudområde
- Ømhed eller brændende fornemmelse

Efter få dage kommer der:

- Rødt udslæt
- Små væskefyldte blærer
- Blærerne sidder typisk i et bælteformet område på den ene side af kroppen

Udslættet ses oftest på brystkasse eller mave, men kan forekomme i ansigtet eller omkring øjet. Blærerne tørrer ind og danner skorper i løbet af 1–2 uger.

Nogle oplever feber, hovedpine og træthed.

Man kan ikke få helvedesild af en anden person.

Men en person med helvedesild kan smitte andre med skoldkopper, hvis de ikke tidligere har haft sygdommen eller er vaccineret. Smitte sker ved direkte kontakt med væsken fra blærerne.

Når blærerne er tørret ind, smitter man ikke længere.



Antiviral medicin (fx aciclovir, valaciclovir eller famciclovir) kan forkorte sygdomsforløbet og mindske risikoen for komplikationer.

Behandlingen virker bedst, hvis den startes inden for 72 timer efter udslættets start.

Derudover gives:

- Smertestillende medicin
- Eventuelt stærkere smertestillende ved behov

Vaccination

Der findes en vaccine mod helvedesild, som anbefales til ældre og personer i risikogrupper. Vaccination kan reducere

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

risikoen for både helvedesild og langvarige smerter.