

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Hirsutisme

Uønsket hårvækst

I nogle tilfælde finder man ingen sikker årsag. Det kaldes idiopatisk hirsutisme.

Hirsutisme er øget hårvækst hos kvinder i områder, hvor mænd typisk har mere og grovere hår, for eksempel i ansigtet (overlæbe og hage), på brystet, maven eller ryggen. Hårene er ofte mørke og kraftige. Tilstanden er forholdsvis almindelig og kan være kosmetisk og psykisk belastende, men der findes gode behandlingsmuligheder.



Hårvækst påvirkes af hormoner, der kaldes **androgener** ("mandlige" kønshormoner), for eksempel testosteron. Alle kvinder danner androgener, men ved hirsutisme kan:

- Kroppen producere flere androgener end normalt, eller
- Hårsækkene være mere følsomme over for normale mængder androgener.

Den hyppigste årsag er Polycystisk ovariesyndrom (PCOS), som er en hormonforstyrrelse. PCOS kan også give uregelmæssig menstruation, akne og nedsat fertilitet.

Andre mulige årsager kan være:

- Arvelige forhold (ses hyppigere i nogle familier og etniske grupper)
- Overvægt, som kan påvirke hormonbalancen
- Hormonproducerende tumorer (sjældent)
- Visse lægemidler, f.eks. anabole steroider

Symptomer

- Mørk og kraftig hårvækst i ansigtet, på bryst, mave eller ryg
- Eventuelt samtidig akne eller fedtet hud
- Uregelmæssig eller manglende menstruation
- Ved udtalt hormonpåvirkning kan stemmen blive dybere eller muskelmassen øges (sjældent)

Behandling

Behandlingen afhænger af årsagen og af, hvor generende symptomerne er.

Medicin

- Kombinerede p-piller kan reducere androgenpåvirkningen.
- Antiandrogener (lægemidler, der hæmmer virkningen af mandlige hormoner) kan anvendes i udvalgte tilfælde.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

- Effekten ses typisk først efter 3–6 måneder.

Kosmetiske metoder

- Barbering, voksbehandling eller hårfjerningscreme
- Laserbehandling eller IPL, som kan give mere langvarig effekt
- Elektrolyse til permanent fjernelse af enkelte hår