

Hiv og aids

HIV står for humant immundefekt virus og er et virus, der angriber kroppens immunforsvar – især de såkaldte CD4-celler (hjælperceller), som beskytter kroppen mod infektioner.

Uden behandling kan hiv svække immunforsvaret så meget, at man udvikler aids (acquired immune deficiency syndrome), hvilket betyder, at kroppen bliver alvorligt modtagelig for infektioner og visse kræftformer.

I dag kan hiv dog behandles meget effektivt – og personer med hiv kan leve et langt, sundt liv med næsten normal levealder.

HIV overføres gennem kropsvæsker, der indeholder virus i større mængder, især:

- Blod
- Sæd
- Skedeseekret og rektalvæske
- Modertermælk

De hyppigste smitteveje er:

- Sex uden kondom (vaginalt, analt) med en smittet person
- Deling af kanyler eller andet injektionsudstyr
- Overførsel fra mor til barn under graviditet, fødsel eller amning (kan forebygges med behandling)

HIV smitter ikke gennem kys, kram, toiletbesøg, håndtryk, deling af bestik eller almindelig daglig kontakt.

De første symptomer viser sig typisk 2–4 uger efter smitte, men nogle får ingen symptomer.

Tidlige symptomer (akut hiv-infektion):

- Feber
- Ondt i halsen
- Sår i munden
- Hævede lymfeknuder
- Træthed
- Hovedpine eller muskelømhed
- Udslæt



Efter denne fase kan hiv være uden symptomer i flere år, mens virus gradvist svækker immunforsvaret.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Uden behandling kan man senere udvikle symptomer på aids, hvor kroppen får svært ved at bekæmpe infektioner.

HIV påvises ved en blodprøve, som tester for virus og/eller antistoffer mod HIV.

Man bør testes, hvis man har haft ubeskyttet sex, delt kanyler, eller hvis ens partner er hiv-positiv.

HIV behandles med antiretrovirale lægemidler. Behandlingen består af daglig medicin i tabletform, som:

- Stopper virus i at formere sig
- Genskaber og bevarer immunforsvaret
- Gør, at man ikke længere kan smitte andre (hvis virusmængden er "umålelig")

Behandlingen skal tages livslangt, men bivirkninger er i dag sjældne og milde. Behandlingen varetages af de infektionsmedicinske afdelinger.

En person, der tager sin behandling korrekt og har udmålelig virusmængde (viral suppression), kan ikke smitte ved seksuel kontakt – dette kaldes *U=U* (*Undetectable = Untransmittable*).

Forebyggelse af smitte:

- Brug kondom ved nye eller skiftende partnere

- Få tilbudt PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) – forebyggende HIV-medicin for personer med særlig høj risiko (mænd som har sex med mænd)
- Brug sterilt injektionsudstyr
- Gravide med hiv behandles for at forhindre smitte til barnet

Med moderne behandling kan personer med HIV:

- Leve et normalt liv uden smitterisiko
- Have seksuelle forhold og få børn uden at smitte partner eller barn