

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

Hydroxychloroquin

Plaquenil

Hydroxychloroquin er et lægemiddel, som oprindeligt er udviklet til behandling af malaria. I dag bruges det også til behandling af forskellige **hudsygdomme med inflammatorisk eller autoimmun baggrund**, fordi det dæmper immunreaktioner i kroppen.

Inden for dermatologi anvendes hydroxychloroquin blandt andet til:

- **Kutan lupus erythematosus**
- **Systemisk lupus erythematosus med hudsymptomer**
- **Fotosensitivt udslæt**
- **Lichen planus**
- **Sarcoidose i huden**
- Andre sjældne inflammatoriske hudsygdomme efter specialistvurdering

Lægemidlet virker ved at dæmpe inflammation og reducere hudens overreaktion på immunstimuli og sollys.

Hydroxychloroquin virker **langsomt**, og der kan gå **4–12 uger**, før du oplever tydelig effekt. Hos nogle kan der gå endnu længere tid. Det er derfor vigtigt at fortsætte behandlingen som aftalt, også selvom du ikke mærker effekt med det samme.

- Tabletterne tages som regel **1–2 gange dagligt** efter lægens anvisning
- De bør tages **sammen med mad** for at mindske mavegener
- Tabletterne synkes hele med vand

Du må **ikke ændre dosis eller stoppe behandlingen** uden at tale med din læge.

De fleste tåler hydroxychloroquin godt. Mulige bivirkninger kan være:

Almindelige bivirkninger

- Kvalme, mavesmerter eller diarré
- Hovedpine
- Træthed

Sjældne, men vigtige bivirkninger

- **Påvirkning af nethinden i øjet** (meget sjældent, især ved langtidsbehandling)
- Hududslæt eller øget pigmentering
- Muskelsvaghed
- Blodpåvirkning (sjældent)

Kontakt læge, hvis du oplever **synsforstyrrelser**, sløret syn eller ændringer i farvesyn.

Ved længerevarende behandling skal der foretages:

- **Øjenundersøgelse** før eller tidligt i behandlingsforløbet og derefter regelmæssigt

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

- Eventuelt **blodprøver**, afhængigt af behandlingsvarighed og din øvrige helbredstilstand

Disse kontroller er vigtige for at sikre en sikker behandling.

Hydroxychloroquin kan ofte **forbedre lysfølsomhed**, men du bør stadig:

- Bruge **solbeskyttelse**
- Undgå stærk sol midt på dagen
- Bruge beskyttende tøj ved længere solesponering

Hydroxychloroquin kan i mange tilfælde anvendes under graviditet og amning, men dette skal **altid vurderes individuelt**. Tal med din læge, hvis du er gravid eller planlægger graviditet.

Kontakt din læge, hvis du:

- Oplever synsforstyrrelser
- Får kraftigt udslæt eller allergiske reaktioner
- Har vedvarende maveproblemer
- Er i tvivl om medicinen eller oplever nye symptomer