

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Hyperhidrose

Overdreven svedtendens

Hyperhidrose betyder overdreven svedproduktion. Det er en tilstand, hvor man sveder mere, end kroppen har behov for til at regulere temperaturen.

Sveden kan være så udtalt, at den påvirker dagligdagen socialt, praktisk og psykisk.

Tilstanden er almindelig og rammer både mænd og kvinder.

Typer af hyperhidrose

Primær hyperhidrose

Den mest almindelige form.

- Starter ofte i barndom eller ungdom
- Rammer typisk hænder, fødder, armhuler eller ansigt
- Symmetrisk (begge sider af kroppen)
- Ofte arvelig
- Sveden kommer uden sygdom som årsag

Sekundær hyperhidrose

Skyldes en anden tilstand, fx:

- Stofskiftesygdom
- Diabetes
- Overgangsalder
- Infektion
- Medicin

Denne type giver ofte mere generaliseret sved.

Symptomer

- Synlig og gennemtrængende sved
- Våde hænder eller fødder
- Svedpletter på tøjet
- Besvær med at holde på papir eller redskaber
- Social usikkerhed

Sveden kan opstå:

- Uden varme
- Uden fysisk aktivitet
- I hvile
- Ved stress eller nervøsitet



Hyperhidrose er ikke farligt, men det kan påvirke livskvaliteten betydeligt.

Ved pludseligt opstået eller natlig kraftig sved bør man kontakte læge for at udelukke underliggende sygdom.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Behandling

Der findes flere behandlingsmuligheder afhængigt af sværhedsgrad og område.

1. Stærk antiperspirant (aluminiumklorid)

Førstevalg ved mild til moderat hyperhidrose.
Påføres om aftenen flere gange ugentligt.

- Sveden starter pludseligt
- Du har natlig sved med feber eller vægttab
- Du mistænker underliggende sygdom
- Generne påvirker din livskvalitet

2. Iontoforese

Bruges især til hænder og fødder.
Huden behandles med svag elektrisk strøm i vandbad.

3. Botulinumtoksin (Botox)

Blokerer midlertidigt svedkirtlerne.
Effekt i 4–12 måneder.
Ofte brugt ved armhulesved.

4. Tabletbehandling

Kan dæmpe sved, og kan være et godt alternativ ved mere udbredt svedtendens.

- Brug løstsiddende tøj i naturmaterialer
- Undgå meget krydret mad og koffein, hvis det forværrer symptomer
- Skift strømper dagligt ved fodsved
- Brug absorberende indlæg i sko
- Undgå at overvaske huden (kan stimulere mere sved)

Kontakt læge hvis: