

Invers psoriasis

Invers psoriasis er en form for psoriasis, som primært rammer **hudfolder**, hvor hud ligger mod hud. Det kan fx være i **armhuler, lysker, under brysterne, i baldefolden eller omkring kønsorganerne**. I modsætning til den mere almindelige plaquepsoriasis ses der som regel **ikke tykke skæl**, fordi huden i folderne er fugtig.

Psoriasis er en kronisk inflammatorisk hudsygdom og er **ikke smitsom**.

Sygdommen skyldes en **overaktiv reaktion i immunsystemet**, som medfører betændelse i huden og hurtig celleomsætning. Arvelige faktorer spiller en rolle.

Faktorer, der kan forværre invers psoriasis:

- Fugt og varme i hudfolder
- Friktion og gnidning
- Overvægt
- Sved
- Infektioner, især svampeinfektion i hudfolder

Symptomer

- Glatte, røde og velafgrænsede områder i hudfolder
- Huden kan være blank og øm
- Svie eller kløe

- Revner i huden, som kan være smertefulde

Da der ofte mangler skæl, kan tilstanden forveksles med **svampeinfektion eller eksem**.



Diagnosen stilles ved:

- Vurdering af hudens udseende og placering af forandringerne
- Sygehistorie, herunder om der er psoriasis andre steder på kroppen

I nogle tilfælde tages der en **svampeprøve** for at udelukke infektion. Sjældent kan en hudbiopsi være nødvendig.

Behandling

Behandlingen skal tilpasses de følsomme hudområder.

Lokal behandling

- Mildt til middelstærkt binyrebarkhormon (kortison) i kortere perioder

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- D-vitamin-analoger eller kombinationspræparater

Supplerende behandling

- Ved mere udbredt psoriasis kan lysbehandling eller systemisk behandling være nødvendig

-
- Hold hudfolder rene og tørre
 - Undgå stramt tøj og syntetiske materialer
 - Brug bomuldsundertøj og åndbare materialer
 - Undgå overdreven vask og irriterende sæber
 - Følg behandlingen nøje som aftalt med læge
-