

Juvenil plantar dermatose

Atopiske vinterfødder

Atopiske vinterfødder er en form for eksem på fødderne, som typisk opstår i vinterhalvåret. Tilstanden ses hyppigst hos personer med tendens til atopisk eksem (børneeksem), astma eller høfeber, men kan også forekomme hos andre med tør og følsom hud.

Kulde, tør luft og skift mellem kolde udendørsforhold og varm, tør indeluft belaster huden og kan føre til udtørring og eksem på tæer og fodsåler.

Symptomer

Symptomerne udvikler sig ofte i løbet af efteråret eller vinteren og kan omfatte:

- Tør, ru og skællende hud på tæer og forfod
- Rødme og irritation
- Revner (sprækker) i huden, især på tæernes overside eller under forfoden
- Kløe eller svie
- Ømhed ved gang, hvis huden sprækker

Huden kan se blank og stram ud, og i nogle tilfælde kan der opstå små sår i de dybe revner.

Årsager

Den vigtigste årsag er udtørring af huden. Om vinteren er luftfugtigheden lav både

ude og inde, hvilket gør, at huden mister mere fugt.

Andre medvirkende faktorer kan være:

- Hyppig brug af tætsiddende, varme sko
- Svedige fødder, som efterfølgende tørrer ud
- Lange, varme bade
- Brug af sæbe, der udtørrer huden

Hos personer med atopisk hud er hudbarrieren i forvejen svækket, hvilket gør huden mere sårbar.



Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles ud fra sygehistorien og en undersøgelse af huden.

Behandling

Behandlingen har til formål at genoprette hudens barriere..

Typisk behandling omfatter:

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- **Fed fugtighedscreme** flere gange dagligt (gerne med højt fedtindhold)
- **Mild binyrebarkhormoncreme**

Ved dybe revner kan det hjælpe at smøre fødderne ind i fed creme om aftenen og tage bomuldssokker på natten over.
