

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Keloid

Kraftig ardannelse

Et keloid er et ar, der vokser mere end normalt efter en skade i huden. I modsætning til almindelige ar stopper et keloid ikke med at vokse, når såret er helet, men breder sig ud over det oprindelige sår.

Keloider er ufarlige, men kan være kosmetisk generende og give symptomer.

De kan opstå efter:

- Operation
- Sår eller rifter
- Akne
- Piercing (især i øreflipper)
- Vaccinationer eller insektstik

De ses hyppigst på bryst, skuldre, ryg og ører.

Et keloid er typisk:

- Fortykket og fast
- Glat og blankt
- Rødtligt, rosa eller mørkere end huden omkring
- Større end det oprindelige sår

Det kan give:

- Kløe
- Ømhed
- Spændingsfornemmelse
- Nogle gange smerter

Nogle mennesker har arvelig tendens til at danne keloider, og det ses hyppigere hos personer med mørkere hudtype.



Når huden skades, starter kroppen en helingsproces, hvor der dannes kollagen (bindevæv). Ved keloid producerer kroppen for meget kollagen, og arvævet fortsætter med at vokse, selv efter huden er helet.

Man ved ikke præcist hvorfor — men både genetik og hudtype spiller en rolle.

Keloider er godartede og udvikler sig ikke til hudkræft.

Problemerne er oftest:

- Kosmetiske gener
- Kløe
- Smerter
- Psykisk ubehag

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Behandling

Behandling kan gøre keloidet mindre og mindske symptomer, men det kan være svært at fjerne helt. Keloider kan også komme igen efter behandling.

Kortisoninjektioner

Den mest almindelige behandling. Medicin sprøjtes ind i arret og dæmper kollagendannelse. Giver ofte flere gange med ugers mellemrum.

Silikoneplaster eller silikonegel

Anvendes dagligt i flere måneder og kan reducere tykkelse og kløe.

Frysning (kryoterapi)

Kan anvendes ved mindre keloider.

-
- Undgå piercinger hvis du tidligere har fået keloider
 - Beskyt nye sår og følg sårpleje
 - Start tidligt med silikonebehandling ved kraftig ardannelse
 - Undgå at kradse i arret