

Keratosis pilaris

Keratosis pilaris er en meget almindelig og ufarlig hudtilstand, som viser sig ved små, ru knopper i huden. Knopperne føles som sandpapir og ses hyppigst på overarme, lår, baller og nogle gange på kinderne.

Keratosis pilaris skyldes en øget dannelse af keratin – et protein, som findes i hud, hår og negle. Keratinet kan samle sig og tilstoppe hårsækkene, så der dannes små knopper.

Tilstanden er ofte arvelig og ses hyppigt hos flere i samme familie. Den forekommer især hos børn og unge og kan være mere udtalt i puberteten. Mange oplever bedring med alderen.

Tør hud kan forværre symptomerne, og generne er ofte værre i vinterhalvåret.

Symptomer

- Små, hudfarvede, røde eller brunlige knopper
- Ru og tør hud
- Let rødme omkring knopperne
- Sjældent kløe

Huden kan føles ujævn. For nogle er tilstanden primært en kosmetisk gene.

Lægen stiller diagnosen ved at se og mærke på huden. Der er som regel ikke behov for blodprøver eller andre undersøgelser.



Behandling

Der findes ingen behandling, som fjerner keratosis pilaris permanent, men symptomerne kan lindres. Regelmæssig hudpleje er vigtig.

Følgende kan hjælpe:

- Daglig brug af fugtighedscreme, gerne en fed creme
- Cremer med indhold af fx carbamid (urea), mælkesyre (AHA) eller salicylsyre
- Mild kemisk peeling kan i nogle tilfælde forbedre hudens udseende

Undgå hård skrubning, da det kan irritere huden og forværre rødmen. Effekten ses ofte først efter flere ugers regelmæssig behandling, og behandlingen skal fortsættes for at bevare effekten.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Ved udtalt rødme eller irritation kan lægen i særlige tilfælde anbefale receptpligtig behandling.

Forløb og prognose

Keratosis pilaris er en kronisk, men ufarlig tilstand. Mange oplever, at generne aftager med alderen. Tilstanden kan variere i perioder og bliver ofte mere synlig ved tør hud.
