

Keratosis pilaris atrophicans faciei

Keratosis pilaris atrophicans faciei (KPAF) er en sjælden hudtilstand, der primært rammer ansigtet – især øjenbrynene og kinderne. Tilstanden begynder typisk i barndommen og viser sig som små ru knopper og rødme i huden. Med tiden kan der opstå udtynding af huden (atrofi) og nedsat eller manglende hårvækst i den yderste del af øjenbrynene.

KPAF er en variant af keratosis pilaris, men adskiller sig ved at kunne give varige forandringer i huden.

Årsagen er ikke fuldt klarlagt, men tilstanden skyldes en forstyrrelse i forhorningen af huden omkring hårsækkene. Der dannes for meget keratin (et protein i huden), som tilstopper hårsækkene og kan føre til irritation og senere ardannelse.

KPAF er ofte arvelig og kan ses hos flere i samme familie. I sjældne tilfælde kan den være led i en genetisk tilstand.

Symptomer

- Små, ru knopper i øjenbrynene og på kinderne
- Rødme i det berørte område
- Gradvis udtynding af øjenbrynene, især yderst
- Let ardannelse og glattere hud i områderne

Tilstanden giver som regel ikke smerter, men nogle kan opleve let svie eller kosmetisk gene. Forandringerne udvikler sig typisk langsomt over flere år.



Diagnosen stilles ved en hudlægelig vurdering. Lægen vil undersøge huden og spørge til, hvornår symptomerne er startet, og om der er lignende tilfælde i familien. I sjældne tilfælde kan en hudbiopsi være nødvendig for at bekræfte diagnosen.

Behandling

Der findes ingen behandling, som kan helbrede KPAF, men tidlig behandling kan muligvis mindske inflammation og begrænse udviklingen.

Behandlingsmuligheder kan være:

- Fugtighedscreme til daglig pleje

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Cremer med keratolytiske stoffer (fx carbamid eller milde frugtsyrer)
- Lokale retinoider (A-vitamin-creme) efter lægens vurdering
- I visse tilfælde mild binyrebarkhormon-creme i kortere perioder

Behandlingen har ofte begrænset effekt på allerede opstået ardannelse og hårtab. Kosmetiske løsninger som brynfarvning eller permanent makeup kan være en mulighed ved udtalt hårtab.
