

Kolinerg urticaria

Kolinerg urticaria er en type nældefeber, som opstår, når kroppens temperatur stiger. Tilstanden giver **små, kløende udslæt og prikken i huden**, som typisk kommer hurtigt og forsvinder igen inden for kort tid.

Kolinerg urticaria ses hyppigst hos unge og yngre voksne. Tilstanden er **ikke smitsom**.

Udslættet opstår, når kroppen bliver varm, og kan udløses af:

- Motion eller fysisk aktivitet
- Varme bade eller sauna
- Stress eller følelsesmæssig belastning
- Varmt vejr
- Krydrede fødevarer

Når kropstemperaturen stiger, frigives signalstoffer i huden, som giver kløe og hævelse.

Symptomer

- Små, røde eller hudfarvede hævede prikker
- Kraftig kløe, svie eller prikken i huden
- Udslættet ses ofte på bryst, hals, ryg eller arme
- Symptomerne opstår typisk få minutter efter opvarmning

Udslættet forsvinder som regel inden for **30–60 minutter**, når kroppen køles ned. Nogle kan opleve utilpashed eller varmekøbsfølelse samtidig.



Diagnosen stilles ud fra:

- Sygehistorie og symptomer
- Sammenhæng med temperaturstigning eller fysisk aktivitet

I nogle tilfælde kan lægen udføre en test, hvor symptomerne fremprovokeres ved motion eller opvarmning.

Behandling

Behandlingen har til formål at forebygge og mindske symptomerne.

Antihistaminer

- Er den mest almindelige behandling
- Tages dagligt eller før aktiviteter, der udløser symptomer

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Dosis kan justeres efter lægens anvisning

I sjældne tilfælde kan anden behandling være nødvendig, hvis symptomerne er svære.

-
- Undgå pludselig kraftig opvarmning af kroppen
 - Start motion roligt og øg intensiteten gradvist
 - Undgå meget varme bade og sauna
 - Brug let og åndbart tøj
 - Hold pauser og køl kroppen ned ved symptomer
 - Undgå kendte personlige udløsende faktorer
-