

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Kondylomer

Kønsvorter

Kondylomer – også kaldet kønsvorter – er en almindelig, godartet virusinfektion i huden og slimhinderne omkring kønsorganerne og endetarmen. De skyldes infektion med humant papillomavirus (HPV), som findes i mange forskellige typer. De typer, der giver kondylomer, er som regel HPV type 6 og 11, som ikke er forbundet med kræft.

Kondylomer smitter ved direkte hud- eller slimhindekontakt, oftest under seksuel aktivitet – både ved vaginalt, analt og oralt samleje. Virussen kan smitte, selv hvis der ikke er synlige vorter, da HPV kan være til stede i huden uden symptomer. Inkubationstiden (tiden fra smitte til udbrud) varierer – fra nogle uger til flere måneder eller år – og gør det svært at vide, hvornår man er blevet smittet.

Kondylomer smitter mest, når der er synlige vorter, da virusmængden i huden er højest.

Man kan dog også smitte i perioder før og efter udbrud, fordi HPV kan være til stede i hudcellerne, selv uden synlige forandringer. Efter behandling kan der stadig være en kort periode, hvor huden indeholder virusrester, selvom vorterne er væk.

Kondom kan nedsætte risikoen for smitte, men beskytter ikke helt, da virussen kan sidde på hudområder uden for kondomet.

Kondylomer viser sig som små, bløde hudfarvede eller lyserøde vorter på eller omkring kønsorganer og endetarm. De kan være flade, stilkede eller blomkålslignende.

Typiske symptomer:

- Kløe eller svie
- Ømhed eller irritation
- Blødning ved samleje

Vorterne kan forsvinde af sig selv, men kan også vokse eller vende tilbage over tid.



Lægen stiller diagnosen ved at undersøge huden omkring kønsorganerne. I enkelte tilfælde tages en vævsprøve (biopsi), hvis der er tvivl om diagnosen.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Kondylomer kan forsvinde uden behandling, men mange vælger behandling for at mindske ubehag og smittefare. De hyppigste behandlingsformer er:

- Lokalbehandling med cremer eller opløsninger (fx podofyllotoksin eller imiquimod)
- Frysning (kryoterapi), ætsning, laserbehandling eller kirurgisk fjernelse

Flere behandlinger kan være nødvendige, da kondylomer ofte vender tilbage, før kroppen selv bekæmper virussen.

- Informér din partner, hvis du har kondylomer – det hjælper med at forebygge gensmitte.
- Brug kondom under hele behandlingsperioden og indtil huden er helet, for at mindske risikoen for smitte.
- Din partner behøver kun behandling, hvis der er synlige forandringer. Det kan være relevant, at partneren bliver undersøgt for kønssygdomme hos egen læge.
- Undgå barbering i det berørte område, da små rifter kan sprede virussen.

- HPV-vaccination beskytter mod mange HPV-typer, inkl. dem der oftest er årsag til kondylomer. Vaccinen er en del af det danske børnevaccinationsprogram.
- Brug af kondom reducerer smitterisikoen, men eliminerer den ikke helt.
- Undgå seksuel kontakt, når der er synlige vorter for at mindske overførsel.
- Undgå alle former for nikotin

Kondylomer er ikke farlige og udvikler sig ikke til kræft. De kan dog være kosmetisk og psykisk generende. De fleste bliver fri for virussen inden for 1–2 år.