

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Kronisk spontan urticaria

Kronisk nældefeber

- Angioødem: dybere hævelse, fx i læber, øjenlåg, hænder eller fødder

Kronisk spontan urticaria (KSU), også kaldet **kronisk nældefeber**, er en hudsygdom, hvor man i mere end **6 uger** har tilbagevendende udslæt i form af kløende hævelser i huden (nældefeber) og/eller **hævelse i læber, øjenlåg eller andre områder** (angioødem). Udslættet opstår spontant uden en kendt ydre årsag.

Tilstanden er **ikke smitsom**.

Den præcise årsag kendes ofte ikke. Symptomerne skyldes en **overaktiv reaktion i immunsystemet**, hvor der frigives histamin og andre signalstoffer i huden. Dette medfører kløe, rødme og hævelse.

Hos nogle patienter kan sygdommen være relateret til:

- Autoimmune reaktioner
- Infektioner
- Stress

Fødevareallergi er stort set aldrig årsagen til kronisk spontan urticaria.

Symptomer

- Røde, hævede plamager i huden (nældefeber)
- Kraftig kløe
- Udslættet kan flytte sig og forsvinde inden for 24 timer uden at efterlade mærker

Symptomerne kan variere i intensitet fra dag til dag.



Diagnosen stilles ud fra:

- Sygehistorie og symptomernes varighed
- Hudens udseende

Der er som regel **ikke behov for omfattende undersøgelser**. Blodprøver kan i enkelte tilfælde bruges til at udelukke andre sygdomme.

Behandling

Målet med behandlingen er at **kontrollere symptomerne**, da sygdommen ikke altid kan helbredes med det samme.

Antihistaminer

- Førstevalg er ikke-sløvende antihistaminer
- Dosis kan øges efter lægens anvisning, hvis standarddosis ikke er tilstrækkelig

Anden behandling

- Ved svære tilfælde kan der være behov for supplerende behandling, fx biologisk behandling
- Kortison i tabletform bruges kun undtagelsesvis og i korte perioder

- Undgå kendte faktorer, der forværrer symptomerne
- Forsøg at reducere stress
- Undgå stramt tøj og kraftigt tryk mod huden
- Undgå NSAID-præparater (fx ibuprofen), hvis de forværrer symptomerne
- Før eventuelt en symptomdagbog

Kontakt læge hvis:

- Du får udtalt hævelse i ansigt eller svælg
- Du oplever vejrtrækningsbesvær (søg akut hjælp)