

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Kutan vaskulitis

Kutan vaskulitis er en betændelsestilstand i de små blodkar i huden. Betændelsen medfører, at blodkarrene bliver utætte, så der siver blod og væske ud i huden. Det giver typisk røde eller lilla pletter, som ofte kan mærkes med fingrene.

Tilstanden kan være begrænset til huden, men i nogle tilfælde kan den være led i en sygdom, som også påvirker andre organer.

Det mest typiske tegn er såkaldt *palpabel purpura* – små rødlig pletter eller knopper, som kan mærkes og ikke forsvinder, når man trykker på dem.

Udslættet ses oftest på underbenene, men kan forekomme andre steder på kroppen.

Andre hudforandringer kan være:

- Små blærer
- Sår
- Nældefeber-lignende udslæt
- Knuder under huden

Nogle oplever samtidig:

- Feber
- Træthed
- Ledsmærter
- Mavesmerter

Der kan være mange årsager. Ofte opstår tilstanden som en reaktion i immunsystemet.

Mulige udløsende faktorer er:

- Infektioner (fx halsbetændelse)
- Medicin (fx antibiotika eller smertestillende midler)
- Autoimmune sygdomme
- Sjældnere mere alvorlige systemiske sygdomme

I en del tilfælde finder man ingen sikker årsag.



Lægen vurderer hudforandringerne og sygehistorien. For at bekræfte diagnosen tages der ofte en hudbiopsi (en lille vævsprøve i lokalbedøvelse), som undersøges i mikroskop.

Der kan også blive taget blod- og urinprøver for at undersøge, om andre organer er påvirket.

Behandling

Behandlingen afhænger af sværhedsgraden og årsagen.

Ved mild og hudbegrænset vaskulitis kan behandlingen bestå af:

- Ro og benene hævet
- Støttestrømper
- Smertestillende medicin
- Lokal binyrebarkhormoncreme

Hvis tilstanden er mere udtalt, eller hvis andre organer er involveret, kan der være behov for:

- Tabletbehandling med binyrebarkhormon
- Anden immundæmpende behandling

Hvis en bestemt medicin eller infektion har udløst tilstanden, behandles eller fjernes denne årsag.

Forløb og prognose

Hudbegrænset vaskulitis går ofte over i løbet af uger til måneder. Hos nogle kan der dog komme tilbagefald.

Hvis sygdommen også påvirker andre organer, kan forløbet være mere alvorligt og kræve tæt opfølgning.