

Lentigo maligna melanom

Invasiv modermærkekræft

Lentigo maligna melanom er en form for modermærkekræft (malignt melanom), som typisk opstår i hud, der gennem mange år har været udsat for sol. Det udvikler sig ofte fra en forstadieforandring kaldet *lentigo maligna* (melanom in situ), hvor kræftcellerne kun sidder i hudens øverste lag.

Når cellerne vokser ned i de dybere hudlag, kaldes det lentigo maligna melanom. På dette tidspunkt er der tale om en invasiv hudkræft, som kan have risiko for spredning, afhængigt af hvor dybt den vokser.

Lentigo maligna melanom ses hyppigst hos ældre personer og opstår især i kronisk solskadede områder, typisk:

- Ansigt (kinder, næse, pande, tindinger)
- Hals
- Ører

Den vigtigste risikofaktor er mange års udsættelse for solens UV-stråling.

Forandringen begynder ofte som en flad, brun plet (lentigo maligna), der langsomt vokser over flere år. Når den udvikler sig til melanom, kan man se:

- En fortykkelse eller knudedannelse i en del af pletten

- Mørkere eller sort område
- Ujævne kanter
- Flere farvenuancer
- Eventuelt sårdannelse eller blødning



Ved mistanke vil lægen undersøge huden og ofte anvende dermatoskopi (forstørrelse). Diagnosen bekræftes ved kirurgisk fjernelse eller vævsprøve, som undersøges i mikroskop.

Når diagnosen er stillet, vurderes:

- Hvor dybt tumoren vokser (Breslow-tykkelse)
- Om der er tegn på sårdannelse
- Om der er behov for yderligere undersøgelser

Ved tykkere melanomer kan der være behov for undersøgelse af lymfeknuder (sentinel node-biopsi).

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Behandlingen er kirurgisk fjernelse med en passende sikkerhedsmargin. Ofte foretages en udvidet operation efter den første fjernelse for at sikre, at alt kræftvæv er fjernet.

Ved tegn på spredning kan yderligere behandling være nødvendig og planlægges i et specialiseret kræftpakkeforløb.

Prognose

Prognosen afhænger især af, hvor dybt melanomet er vokset. Jo tidligere det opdages og fjernes, desto bedre er udsigterne. Mange tilfælde opdages i et tidligt stadie med god prognose.

Efter behandling vil man blive tilbudt regelmæssig kontrol, da man har øget risiko for at udvikle nyt melanom eller anden hudkræft.

-
- Undgå overdreven sol og solskoldning
 - Brug dagligt solbeskyttelse (SPF 30–50)
 - Brug hat og søg skygge
 - Undgå solarie
 - Undersøg huden regelmæssigt for nye eller ændrede pigmentforandringer
-