

Lichen planopilaris

Lichen planopilaris (LPP) er en sjælden, kronisk betændelsestilstand i hovedbunden, som påvirker hårsækkene og kan føre til permanent hårtab (ardannende alopeci). Sygdommen regnes for en autoimmun tilstand, hvor kroppens immunsystem fejlagtigt angriber hårsækkene.

LPP viser sig ofte som områder med hårtab i hovedbunden, hvor huden kan være rød, skællende eller let hævet omkring hårsækkene. Mange oplever:

- Kløe
- Svie eller brændende fornemmelse
- Ømhed i hovedbunden

Efterhånden kan de betændte hårsække blive ødelagt og erstattet af arvæv. Når først arvæv er dannet, kan håret ikke vokse ud igen i det pågældende område.

Lichen planopilaris ses hyppigst hos kvinder i 30–60-årsalderen, men kan forekomme hos både mænd og yngre personer. Årsagen er ikke fuldt klarlagt, men genetiske og immunologiske faktorer spiller en rolle.

En beslægtet tilstand er frontal fibrosing alopeci, hvor hårgænsen i panden gradvist trækker sig tilbage.

Diagnosen stilles ved undersøgelse af hovedbunden. Lægen vil vurdere hudens udseende og mønsteret af hårtab. Ofte suppleres med en hudbiopsi (en lille vævsprøve fra hovedbunden), som kan bekræfte diagnosen.

Blodprøver kan tages for at udelukke andre årsager til hårtab.



Formålet med behandlingen er at dæmpe betændelsen og stoppe sygdommens udvikling så tidligt som muligt. Behandlingen kan ikke genskabe hår i områder med arvæv, men kan forhindre yderligere hårtab.

Behandlingsmuligheder kan omfatte:

- Stærk binyrebarkhormon (lokalbehandling i hovedbunden)
- Indsprøjtning af binyrebarkhormon i de aktive områder
- Tabletbehandling, fx binyrebarkhormon, immundæmpende medicin eller antimalariamidler (fx hydroxyklorokin)
- I nogle tilfælde antibiotika med antiinflammatorisk effekt

Valg af behandling afhænger af sygdommens aktivitet og udbredelse.

Lichen planopilaris er en kronisk sygdom med perioder med aktivitet og ro. Hos nogle stopper sygdommen spontant efter en årrække, mens den hos andre kan være langvarig. Tidlig behandling er vigtig for at begrænse permanent hårtab.