

Lichenoid keratose

Lichenoid keratose er en godartet hudforandring. Den opstår ofte som en betændelsesreaktion i en tidligere ufarlig hudplet, for eksempel en solskade (aktinisk keratose) eller en pigmentplet (lentigo solaris/seboroisk keratose). Forandringen ses hyppigst hos voksne og ældre og forekommer oftest på soludsatte områder som bryst, ryg, arme eller ansigt.

Tilstanden er ikke smitsom og er ikke hudkræft.

Lichenoid keratose viser sig typisk som:

- En enkeltstående plet eller let hævet forandring
- Rødlig, brunlig eller violet farve
- Ofte 0,5–1,5 cm i diameter
- Let skællende eller ru overflade
- Nogle gange kløe eller let irritation

Forandringen kan udvikle sig over uger til måneder og kan ændre udseende i perioden. Det er netop denne variation, der nogle gange gør, at den kan forveksles med andre hudsygdomme.

Årsag

Den præcise årsag kendes ikke fuldt ud, men lichenoid keratose opfattes som en immunreaktion i huden – ofte mod en eksisterende godartet hudforandring. Soleksponering spiller sandsynligvis en

rolle, da forandringen hyppigere ses på soludsatte områder.

Lægen stiller ofte diagnosen ved at undersøge huden, eventuelt med et dermatoskop (et forstørrelsesinstrument).



Behandling

Lichenoid keratose er godartet og kræver ikke altid behandling. Mulighederne er:

- Ingen behandling
- Fjernelse ved skrab (curettage)
- Frysebehandling (kryoterapi)

I nogle tilfælde kan forandringen forsvinde af sig selv over tid.