

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Malignt melanom stadie 1A

Invasiv modermærkekræft

Malignt melanom er en form for modermærkekræft. Stadie 1A betyder, at melanomet er opdaget tidligt og kun sidder i huden. Det er tyndt (højst 0,8 mm i tykkelse) og uden sårdannelse.

Der er ingen tegn på spredning til lymfeknuder eller andre organer. Stadie 1A er derfor et meget tidligt stadie med en særdeles god prognose.

Melanomet er først fjernet ved en mindre operation i lokalbedøvelse og undersøgt i mikroskop. Her måles:

- Tumorens tykkelse (Breslow-tykkelse)
- Om der er sårdannelse
- Andre mikroskopiske kendetegn

Ved stadie 1A er der ikke behov for scanninger eller undersøgelse af lymfeknuder, da risikoen for spredning er meget lav.

Behandling

Behandlingen er kirurgisk. Efter den første fjernelse foretages en udvidet operation, hvor man fjerner et lille ekstra område af huden omkring arret (sikkerhedsmargin). Dette gøres for at sikre, at alle kræftceller er fjernet.

Der er ikke behov for kemoterapi, immunterapi eller strålebehandling ved stadie 1A.

Når den udvidede operation er udført, betragtes behandlingen som afsluttet.

Prognose

Prognosen ved stadie 1A melanom er meget god. Langt de fleste bliver helbredt ved operation alene. Risikoen for tilbagefald eller spredning er meget lav.

Man har dog en øget risiko for at udvikle et nyt melanom senere i livet sammenlignet med personer, der ikke har haft melanom.

Opfølgning og kontrol

Du vil typisk blive tilbudt opfølgning hos hudlæge i en periode. Kontrollerne har til formål at:

- Undersøge arret
- Mærke efter lymfeknuder
- Gennemgå huden for nye forandringer

Det er også vigtigt, at du selv lærer at holde øje med din hud.

Hvad kan du selv gøre?

- Undersøg din hud én gang om måneden
- Reager på nye eller ændrede pigmentpletter
- Undgå solskoldning

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Brug solcreme med høj faktor (SPF 30–50)
- Søg skygge midt på dagen
- Undgå solarie

Hvornår skal du kontakte læge?

Kontakt læge hvis du opdager:

- En ny pigmenteret forandring, som ser anderledes ud end dine øvrige modermærker
- Et modermærke, der ændrer størrelse, form eller farve
- Hævede eller vedvarende forstørrede lymfeknuder