

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Malignt melanom stadie 1B

Invasiv modermærkekræft

Malignt melanom er en form for modermærkekræft. Stadie 1B betyder, at melanomet er opdaget i et tidligt stadie og kun sidder i huden, men at det har en lidt højere risikoprofil end stadie 1A.

Stadie 1B omfatter enten:

- Et melanom, der er op til 0,8 mm tykt med sårdannelse, eller
- Et melanom, der er mellem 0,8 og 1,0 mm tykt (med eller uden sårdannelse).
- Et melanom, der er mellem 1,0 mm og 2,0 mm uden sårdannelse

Der er **ingen tegn på spredning** til lymfeknuder eller andre organer.

Diagnosen stilles ved, at hele forandringen fjernes i lokalbedøvelse og undersøges i mikroskop. Her vurderes:

- Tumorens tykkelse (Breslow-tykkelse)
- Om der er sårdannelse
- Andre mikroskopiske karakteristika

Ved stadie 1B kan man i nogle tilfælde tilbyde undersøgelse af den nærmeste lymfeknude (sentinel node-biopsi). Dette afhænger af en samlet vurdering.

Der er som regel ikke behov for scanninger ved dette stadie.

Behandling

Behandlingen er kirurgisk.

Efter den første fjernelse foretages en **udvidet operation**, hvor man fjerner et ekstra stykke hud omkring arret (sikkerhedsmargin). Dette gøres for at sikre, at alle kræftceller er fjernet.

Der er ikke behov for kemoterapi eller immunterapi ved stadie 1B.

Prognose

Prognosen ved stadie 1B er fortsat meget god. Langt de fleste patienter helbreedes ved operation alene. Risikoen for tilbagefald eller spredning er lav, men lidt højere end ved stadie 1A.

Tidlig opdagelse og korrekt behandling har afgørende betydning for det gode behandlingsresultat.

Opfølgning og kontrol

Du vil blive tilbudt regelmæssig kontrol i en årrække. Kontrollerne indebærer:

- Undersøgelse af arret
- Gennemgang af huden
- Undersøgelse af lymfeknuder

Formålet er at opdage eventuelle nye forandringer tidligt.

- Undersøg din hud én gang om måneden
- Vær opmærksom på nye eller ændrede modermærker

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Undgå solskoldning
- Brug solcreme med høj faktor (SPF 30–50)
- Undgå solarie

Det kan være en god idé at tage billeder af dine modermærker for lettere at opdage ændringer.

Hvornår skal du kontakte læge?

Kontakt læge hvis du oplever:

- Nye pigmentforandringer, der ser anderledes ud end dine øvrige
- Et modermærke, der ændrer størrelse, form eller farve
- Vedvarende hævede lymfeknuder
- Uforklarlige symptomer som træthed eller vægttab