

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Malignt melanom in situ

Overfladisk modermærkekræft

Malignt melanom in situ er den tidligste form for modermærkekræft. "In situ" betyder, at de kræftforandrede celler kun findes i det øverste hudlag (overhuden) og endnu ikke har spredt sig til de dybere lag af huden.

Det er en meget tidlig og lokaliseret form for hudkræft, og prognosen er særdeles god, når forandringen fjernes korrekt.

Malignt melanom udvikler sig fra pigmentceller (melanocytter), som normalt danner hudens farve. Den vigtigste risikofaktor er udsættelse for ultraviolet (UV) stråling fra solen eller solarier.

Risikofaktorer kan være:

- Mange modermærker
- Lys hudtype
- Tidligere solskoldninger, især i barndommen
- Modermærkekræft i familien
- Brug af solarie

Et melanom in situ kan ligne et almindeligt modermærke, men har ofte nogle af følgende kendetegn (ABCDE-reglen):

- **A**symmetri – ujævn form
- **B**order (kant) – uregelmæssig eller takket kant
- **C**olor (farve) – flere farver i samme plet

- **D**iameter – ofte større end 6 mm (men kan være mindre)
- **E**volution – ændrer sig i størrelse, form eller farve

Forandringen kan være flad og vokse langsomt over tid.



Hvis lægen har mistanke om modermærkekræft, fjernes hele forandringen i lokalbedøvelse og sendes til mikroskopisk undersøgelse. Diagnosen stilles på baggrund af vævsanalyse.

Hvis der er tale om melanom in situ, vil man ofte tilbyde en mindre ekstra operation for at sikre, at hele området er fjernet med en passende sikkerhedsmargin.

Behandling

Behandlingen er kirurgisk fjernelse. Der er ikke behov for kemoterapi eller strålebehandling ved melanom in situ.

Når forandringen er fjernet med tilstrækkelig margen, betragtes man som helbredt.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Forløb og prognose

Prognosen er meget god, fordi kræftcellerne ikke har haft mulighed for at sprede sig til blod- eller lymfebaner.

Det er dog vigtigt at være opmærksom på huden fremover, da man har en øget risiko for at udvikle nyt melanom sammenlignet med baggrundsbefolkningen.

Hvad kan du selv gøre?

- Undgå solskoldning
- Brug solcreme med høj faktor (SPF 30–50)
- Søg skygge midt på dagen
- Undgå solarie
- Undersøg din hud regelmæssigt