

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Malignt melanom stadie 2

Invasiv modermærkekræft

Malignt melanom er en form for modermærkekræft. Stadie 2 betyder, at melanomet er vokset dybere ned i huden end ved stadie 1, men der er **ingen tegn på spredning** til lymfeknuder eller andre organer.

Stadie 2 inddeles i undergrupper (2A, 2B og 2C) afhængigt af:

- Hvor tykt melanomet er (Breslow-tykkelse)
- Om der er sårdannelse på overfladen

Jo tykkere tumor og hvis der er sårdannelse, desto højere er understadiet – og risikoen for tilbagefald er større.

Diagnosen stilles ved, at hudforandringen fjernes og undersøges i mikroskop. Her måles:

- Tumorens tykkelse
- Om der er sårdannelse
- Andre mikroskopiske kendetegn

Ved stadie 2 tilbydes ofte:

- Udvidet operation med større sikkerhedsmargin
- Undersøgelse af den nærmeste lymfeknude (sentinel node-biopsi)

Der kan i nogle tilfælde også foretages scanninger afhængigt af tykkelse og lægelig vurdering.

Behandling

1. Operation

Der foretages en udvidet operation, hvor man fjerner ekstra hud omkring arret for at sikre, at alle kræftceller er væk.

2. Sentinel node-biopsi

Man kan tilbyde undersøgelse af den første lymfeknude, som drænerer området. Hvis denne er fri for kræftceller, er der ikke tegn på spredning.

3. Supplerende behandling

Ved stadie 2B og 2C kan man i visse tilfælde tilbyde forebyggende (adjuverende) immunterapi for at mindske risikoen for tilbagefald. Dette vurderes individuelt og foregår i et kræftpakkeforløb.

Prognose

Prognosen afhænger især af tumorens tykkelse og om der er sårdannelse. Mange patienter med stadie 2 bliver helbredt ved operation alene, men risikoen for tilbagefald er højere end ved stadie 1.

Jo tidligere melanomet opdages og behandles, desto bedre er udsigterne.

Opfølgning og kontrol

Du vil blive tilbudt regelmæssige kontroller i flere år. Kontrollerne kan omfatte:

- Undersøgelse af hud og ar
- Mærkning af lymfeknuder

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Eventuelt scanning ved behov

Formålet er at opdage eventuelt tilbagefald så tidligt som muligt.

Hvad kan du selv gøre?

- Undersøg din hud én gang om måneden
- Vær opmærksom på nye eller ændrede modermærker
- Reager på vedvarende hævede lymfeknuder
- Undgå solskoldning
- Brug solcreme med høj faktor (SPF 30–50)
- Undgå solarie

Hvornår skal du kontakte læge?

Kontakt læge hvis du oplever:

- Nye hudforandringer
- Hævede lymfeknuder
- Uforklarlig træthed, vægttab eller vedvarende smerter
- Hoste eller åndenød uden forklaring

Det er naturligt at være bekymret efter en kræftdiagnose. Har du spørgsmål om din sygdom, behandling eller opfølgning, bør du tale med din læge eller behandlende afdeling. Tidlig reaktion på symptomer er vigtig.