

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Malignt melanom stadie 4

Invasiv modermærkekræft

Malignt melanom er en form for modermærkekræft. Stadie 4 betyder, at sygdommen har spredt sig til fjerne organer eller lymfeknuder langt fra det oprindelige modermærke. Dette kaldes fjernmetastaser.

Spredningen kan fx være til:

- Lunger
- Lever
- Hjerne
- Knogler
- Fjerne lymfeknuder

Stadie 4 er det mest fremskredne stadie af melanom, men behandlingsmulighederne er i dag væsentligt forbedret sammenlignet med tidligere.

Diagnosen stilles på baggrund af scanninger (CT, PET/CT eller MR), som viser spredning til andre organer. Ofte tages også en vævsprøve for at bekræfte diagnosen og undersøge tumorens genetiske egenskaber (fx BRAF-mutation), da dette har betydning for valg af behandling.

Behandling

Behandlingen planlægges individuelt og foregår på en specialiseret kræftafdeling.

De vigtigste behandlingsmuligheder er:

1. Immunterapi

Immunterapi stimulerer kroppens eget immunforsvar til at angribe kræftcellerne. Denne behandling har forbedret overlevelsen betydeligt for mange patienter.

2. Måltrettet behandling

Hvis melanomet har en bestemt genforandring (fx BRAF-mutation), kan man give tabletbehandling, som specifikt hæmmer kræftcellernes vækst.

3. Strålebehandling eller operation

Kan anvendes i udvalgte tilfælde, fx ved enkelte metastaser eller for at lindre symptomer.

Behandlingen kan gives alene eller i kombination og tilpasses sygdommens udbredelse og patientens almene tilstand.

Prognose

Prognosen ved stadie 4 varierer afhængigt af:

- Hvor sygdommen har spredt sig
- Hvor udbredt spredningen er
- Hvordan sygdommen reagerer på behandling

I dag lever mange patienter betydeligt længere end tidligere takket være moderne immunterapi og måltrettet behandling. Nogle opnår langvarig sygdomskontrol.

Opfølgning

Du vil blive fulgt tæt med regelmæssige kontroller og scanninger for at vurdere

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

behandlingseffekt og eventuelle bivirkninger.

Det er vigtigt at fortælle lægen om nye symptomer under behandlingen.

Mulige symptomer ved spredning

Symptomer afhænger af, hvor sygdommen sidder, og kan fx være:

- Vedvarende hoste eller åndenød
- Hovedpine eller neurologiske symptomer
- Knoglesmerter
- Træthed eller vægttab

Ikke alle symptomer skyldes kræften, men de bør vurderes.

Kontakt straks afdelingen hvis du oplever:

- Pludselig forværring af almen tilstand
- Åndenød
- Kraftig hovedpine
- Nye neurologiske symptomer
- Feber under behandling

Har du spørgsmål om din sygdom eller behandling, bør du kontakte din behandlende kræftafdeling. De kan hjælpe med rådgivning og støtte gennem hele forløbet.

Hvad kan du selv gøre?

- Mød op til alle planlagte behandlinger og kontroller
- Fortæl om nye symptomer eller bivirkninger
- Undgå solskoldning og beskyt huden
- Sørg for støtte fra pårørende eller sundhedspersonale

Det er naturligt at opleve bekymring, sorg eller usikkerhed ved en alvorlig diagnose. Tal med din læge, sygeplejerske eller en rådgiver, hvis du har behov for støtte.

Hvornår skal du kontakte behandlende afdeling?