

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Mikrobielt eksem

Mikrobielt eksem er en type eksem, der opstår, når huden reagerer med betændelse i forbindelse med en **bakteriel infektion**. På fødderne ses tilstanden ofte, fordi huden her er udsat for **fugt, tryk, friktion og små sår**, som gør det lettere for bakterier at trænge ind.

Mikrobielt eksem er **ikke smitsomt**, selvom der kan være bakterier i huden.

Mikrobielt eksem på fødderne opstår typisk, når hudens naturlige barriere er svækket. Almindelige udløsende faktorer er:

- Små revner i huden, fx ved tør hud eller fodsvamp
- Fugtige fødder og sved
- Tryk og friktion fra fodtøj
- Dårlig blodcirkulation, især hos ældre
- Tidligere eksem eller sår på fødderne

Bakterier, oftest stafylokokker eller streptokokker, kan herefter udløse en kraftig inflammatorisk reaktion.

Symptomer

- Røde, velafgrænsede områder på fødderne
- Skællende eller væskende hud
- Gullige skorper
- Kløe, svie eller ømhed

- Eventuel hævelse

Eksemet kan sidde på **fodryg, ankler, sider af foden eller omkring tæerne**. Det kan forværres hurtigt, hvis det ikke behandles.



Diagnosen stilles som regel ud fra hudens udseende og dine symptomer. I nogle tilfælde kan lægen tage en **podning fra huden** for at påvise bakterier eller udelukke andre hudsygdomme, fx svamp.

Behandling

Behandlingen retter sig mod både **eksemet og infektionen**.

Lokal behandling

- Creme eller salve med **kortison og antibiotika** i en begrænset periode

Supplerende behandling

- Ved udbredt eller svær infektion kan antibiotika i tabletform være nødvendig
- Hvis der samtidig er fodsvamp, skal denne behandles særskilt

Hvad kan du selv gøre?

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Følg behandlingen nøje som aftalt med sundhedspersonale
- Hold fødderne rene og tørre
- Skift sokker dagligt, gerne oftere ved sved
- Brug åndbart fodtøj og undgå tætsiddende sko
- Undgå at klø eller pille i huden
- Smør fødderne med fugtighedscreme, når eksemet er i ro