

Mycoplasma genitalium

Mycoplasma genitalium (forkortet *M. genitalium*) er en seksuelt overført infektion (SOI) forårsaget af en særlig bakterie, der lever på slimhinderne i urinrør og kønsorganer. Infektionen smitter ved vaginalt, analt eller oralt samleje uden kondom. Den ligner ofte klamydia og gonorré i sine symptomer – men er mindre kendt og kan være vanskeligere at behandle på grund af antibiotikaresistens.

Mange, især kvinder, har ingen symptomer, men kan stadig smitte andre. Hvis der er symptomer, viser de sig typisk 1–3 uger efter smitte.

Hos mænd:

- Svie eller smerte ved vandladning
- Udflåd fra urinrøret (klart eller hvidligt)
- Smerter eller hævelse i testikler (sjældent)

Hos kvinder:

- Svie ved vandladning
- Øget udflåd fra skeden
- Pletblødning efter samleje
- Smerter i underlivet eller under samleje

Ved analt samleje kan infektionen give svie eller udflåd fra endetarmen, men ofte ingen symptomer.

Lægen tager en prøve (PCR-test) fra urinrør, skede, livmoderhals eller endetarm – afhængigt af, hvordan man har haft sex.

Prøven sendes til laboratoriet, hvor bakterien påvises. Samtidig kan laboratoriet ofte undersøge, om bakterien er resistent over for visse typer antibiotika.

Det er vigtigt at teste for mycoplasma, hvis man har vedvarende symptomer trods behandling for klamydia, eller hvis man har haft ubeskyttet sex med en ny partner.

Behandling

M. genitalium behandles med antibiotika, men bakterien er ofte modstandsdygtig (resistent) over for almindelige midler som azitromycin.

Det er vigtigt at:

- Tage hele kuren som lægen har ordineret
- Undgå sex, indtil behandlingen er afsluttet og eventuelt kontroltest viser, at infektionen er væk

Du bør få foretaget en kontrolprøve 4–5 uger efter behandling.

Du bør ikke have seksuel kontakt, før du har fået svar på kontroltesten, og før alle partnere er undersøgt og eventuelt behandlet – ellers kan du blive smittet igen.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Brug kondom ved nye eller skiftende partnere for at forebygge smitte.

- Undgå sex, indtil behandling og kontroltest er afsluttet

Ja. Alle seksuelle partnere inden for de seneste 2–3 måneder bør informeres, testes og, hvis nødvendigt, behandles. Dette er vigtigt for at forhindre gensmitte og yderligere spredning.

Ubehandlet *M. genitalium* kan føre til komplikationer, særligt hos kvinder:

Hos kvinder:

- Underlivsbetændelse (PID)
- Sømmenvoksninger i æggelederne
- Øget risiko for ufrivillig barnløshed eller graviditet uden for livmoderen

Hos mænd:

- Betændelse i testikler (epididymitis)
- Smerter og ubehag i urinrør eller underliv

Desuden øger infektionen risikoen for at få eller give andre seksuelt overførte infektioner som HIV.

-
- Brug kondom eller slikkelap ved seksuel kontakt med nye partnere
 - Bliv testet regelmæssigt, hvis du har flere partnere
 - Få testet og evt. behandlet partnere ved mistanke om smitte