

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Nævus

Modermærke

Nævi (flertal af nævus) er det latinske ord for **modermærker**. De er meget almindelige og oftest **godartede** samlinger af pigmentceller (melanocytter) i huden.

De fleste mennesker har mellem 10 og 40 modermærker, og nogle har flere. Antallet afhænger af både arvelighed og solpåvirkning.

Modermærker kan se meget forskellige ud:

- Lysebrune, mørkebrune eller hudfarvede
- Flade eller let udstående
- Runde eller ovale
- Ofte ensartede i farven
- Typisk mindre end 6 mm

Nogle modermærker har hår, og nogle bliver mere fremtrædende med alderen. Det er normalt.

De fleste modermærker udvikler sig i barndommen og ungdommen. Man kan også få nye i voksenalderen, især ved solpåvirkning.

Med alderen kan nogle modermærker blive mere lyse, mere udstående eller forsvinde.

Langt de fleste nævi er **helt ufarlige**.

I sjældne tilfælde kan et modermærke udvikle sig til modermærkekræft (malignt melanom). Derfor er det vigtigt at holde øje med ændringer.



Hold øje med ABCDE-reglen

Kontakt læge, hvis et modermærke viser tegn på:

- **A**symmetri – ujævn form
- **B**order (kant) – ujævne eller slørede kanter
- **C**olour (farve) – flere farver eller meget mørk farve
- **D**iameter – større end ca. 6 mm eller voksende
- **E**volution – ændring over tid

Du bør også søge læge, hvis et modermærke:

- Bløder uden grund
- Klør eller giver vedvarende smerter/ubehag
- Danner sår