

Necrobiosis lipoidica

Necrobiosis lipoidica er en sjælden, kronisk hudsygdom, der oftest ses på underbenene. Sygdommen giver karakteristiske gullig-brune pletter eller plaques (flade, faste områder), som kan vokse langsomt over tid. Huden i området kan blive tynd og sårbar.

Tilstanden ses hyppigere hos personer med diabetes, men kan også forekomme hos personer uden diabetes. Sygdommen er ikke smitsom.

Typiske tegn og symptomer er:

- Små rødlige knopper eller pletter, som gradvist vokser
- Gullig-brune, skinnende områder med tydelige blodkar
- Tynd og skrøbelig hud i midten af forandringen
- Let hævet, rødlig kant omkring området
- Ømhed eller kløe (ofte milde gener)

Forandringerne ses oftest på forsiden af underbenene, men kan i sjældne tilfælde optræde andre steder på kroppen.

I nogle tilfælde kan huden briste og danne sår (ulceration), som kan være smertefulde og svære at få til at hele.

Årsagen er ikke fuldt kendt. Man mener, at sygdommen skyldes forandringer i de

små blodkar i huden samt en betændelsesreaktion, som påvirker bindevævet.

Der er en tydelig sammenhæng med diabetes, især type 1-diabetes, men god blodsukkerkontrol forhindrer ikke nødvendigvis sygdommen. Andre faktorer som rygning kan øge risikoen.

Sygdommen skyldes ikke infektion og har ikke noget med dårlig hygiejne at gøre.



Lægen stiller diagnosen ud fra hudens karakteristiske udseende. I nogle tilfælde tages en hudbiopsi (en vævsprøve) for at bekræfte diagnosen og udelukke andre hudsygdomme.

Hvis du ikke tidligere er undersøgt for diabetes, kan lægen tage en blodprøve for at kontrollere dit blodsukker.

Der findes ingen behandling, som helbreder necrobiosis lipoidica fuldstændigt, men behandling kan dæmpe betændelse og forebygge sår.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Mulige behandlinger:

- **Binyrebarkhormon-creme eller -injektioner** i de aktive, røde kanter
- **Immundæmpende cremer** (fx tacrolimus)
- Ved svære tilfælde kan tabletbehandling overvejes
- God sårbehandling ved eventuelle sår