

Neglepsoriasis

Forandringerne kan ramme én eller flere negle.

Neglepsoriasis er en form for psoriasis, som rammer **fingernegle og/eller tånegle**. Forandringerne opstår, fordi betændelsen påvirker neglelejet og/eller negleroden. Neglepsoriasis er **ikke smitsom**, men kan være kosmetisk generende og i nogle tilfælde smertefuld.

Neglepsoriasis ses ofte sammen med hudpsoriasis og kan også være forbundet med **psoriasisgigt**.



Sygdommen skyldes en **overaktiv reaktion i immunsystemet**, som giver betændelse i neglens vækstområder. Arvelighed spiller en rolle.

Faktorer, der kan forværre tilstanden:

- Gentagne traumer mod neglene
- Fugtigt miljø
- Infektioner
- Stress



Symptomer

Symptomerne varierer afhængigt af, hvilken del af neglen der er påvirket:

- Små fordybninger i neglen (pitting)
- Fortykkede og misfarvede negle
- Løsning af neglen fra neglelejet (onycholyse)
- Skøre eller smuldrende negle
- Gule eller brunlige misfarvninger ("oliedråbe-tegnet")

Diagnosen stilles ved:

- Undersøgelse af neglene
- Sygehistorie, herunder kendt psoriasis

Svampeinfektion kan ligne neglepsoriasis og udelukkes ofte med en **negleprøve**. Sjældent er biopsi nødvendig.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Behandlingen kan være langvarig, da negle vokser langsomt.

Lokal behandling

- Stærke binyrebarkhormoner, evt. under forbindelse eller som injektion
- D-vitamin-analoger
- Neglelak med medicinsk indhold i særlige tilfælde

Anden behandling

- Ved svær eller udbredt psoriasis kan tablet- eller injektionsbehandling være nødvendig
- Ved ledsymptomer vurderes behov for behandling af psoriasisgigt

-
- Beskyt neglene mod slag og tryk
 - Brug handsker ved vådt arbejde
 - Hold neglene korte og rene
 - Undgå at pille i negle og neglebånd
 - Smør neglene og huden omkring med fugtighedscreme
-