

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Nodulært malignt melanom

Invasiv modermærkekræft

som vokser fladt i starten, viser nodulært melanom sig typisk som:

Nodulært malignt melanom er en type modermærkekræft (melanom), som vokser hurtigere og mere lodret ned i huden end mange andre typer melanom. Det betyder, at den tidligere kan få dybdevækst og dermed potentielt have større risiko for spredning, hvis den ikke opdages i tide.

Det er en alvorlig, men behandlingsbar hudkræft, især når den opdages tidligt.

- En hurtigt voksende knude i huden
- Sort, mørkebrun eller blålig farve – men kan også være hudfarvet eller rødlig
- Glat, blank eller let skællende overflade
- Eventuelt blødning eller sår dannelse

Det følger ikke altid den klassiske ABCDE-regel. I stedet kan man være opmærksom på:

- Evolution (hurtig ændring)
- En knude, der vokser over uger til få måneder
- En forandring, der føles anderledes end andre modermærker

Melanom udvikler sig fra hudens pigmentceller (melanocytter). Den vigtigste risikofaktor er ultraviolet (UV) stråling fra solen eller solarier.

Risikofaktorer omfatter:

- Lys hudtype
- Gentagne solskoldninger, især i barndommen
- Brug af solarium
- Mange eller atypiske modermærker
- Tidligere melanom
- Melanom i familien

Nodulært melanom kan opstå i et eksisterende modermærke, men udvikler sig ofte som en ny forandring i huden.



Ved mistanke fjernes hele forandringen i lokalbedøvelse og sendes til mikroskopisk undersøgelse.

Når diagnosen er bekræftet, vurderes:

I modsætning til mange andre melanomer,

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Tumorens tykkelse (Breslow-tykkelse)
- Om der er sårdannelse
- Om der er behov for yderligere undersøgelser

Ved melanomer over en vis tykkelse tilbydes ofte undersøgelse af den nærmeste lymfeknude (sentinel node-biopsi).

Behandling

Behandlingen er kirurgisk fjernelse med en passende sikkerhedsmargin. Ofte foretages en udvidet operation efter den første fjernelse.

Hvis der findes tegn på spredning, kan yderligere behandling være nødvendig, fx immunterapi eller målrettet behandling. Dette foregår i et specialiseret kræftpakkeforløb.

Prognose

Prognosen afhænger især af, hvor dybt melanomet er vokset på diagnosetidspunktet. Jo tidligere det opdages, desto bedre er udsigterne.

Nodulært melanom vokser ofte hurtigere end andre typer, og derfor er hurtig lægevurdering vigtig ved nye eller hurtigt voksende hudforandringer.