

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Palmoplantar psoriasis

Hånd- og fodpsoriasis

- Nedsat funktion af hænder eller gangbesvær ved fodinvolvering

Palmoplantar psoriasis er en form for psoriasis, som rammer **håndflader og fodsåler**. Sygdommen kan give betydelige gener i hverdagen, da hænder og fødder bruges konstant. Psoriasis er en kronisk inflammatorisk hudsygdom og er **ikke smitsom**.

Palmoplantar psoriasis kan optræde alene eller sammen med andre former for psoriasis.

Hos nogle ses også **pustler (små pusfyldte blærer)**.



Sygdommen skyldes en **overaktiv reaktion i immunsystemet**, som medfører betændelse og øget celleomsætning i huden. Arvelighed spiller en rolle.

Faktorer der kan udløse eller forværre sygdommen:

- Rygning (stærk sammenhæng)
- Mekanisk belastning og tryk
- Stress
- Infektioner
- Visse lægemidler



Symptomer

- Tykke, røde og velafgrænsede områder på håndflader og/eller fodsåler
- Kraftig skældannelse
- Revner i huden, som kan være smertefulde
- Ømhed, svie eller kløe

Diagnosen stilles ved:

- Vurdering af hudens udseende og placering
- Sygehistorie, herunder om der er psoriasis andre steder på kroppen

I nogle tilfælde kan svampeinfektion udelukkes med en prøve, og sjældent tages en hudbiopsi.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Behandlingen kan være krævende og skal ofte kombineres.

Lokal behandling

- Stærke binyrebarkhormoner (kortison)
- D-vitamin-analoger eller kombinationspræparater
- Fed fugtighedscreme og evt. salicylsyre til at fjerne skæl

Anden behandling

- Lysbehandling
- Tablet- eller injektionsbehandling ved svær sygdom

Behandlingen tilpasses individuelt og kræver ofte tålmodighed.

Hvad kan du selv gøre?

- Smør hænder og fødder dagligt med fed fugtighedscreme
- Brug handsker ved vådt arbejde
- Undgå unødigt belastning og friktion
- Stop rygning, hvis du ryger
- Følg behandlingen nøje som aftalt med læge