

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Parasitforrykthed

Parasitforrykthed er en tilstand, hvor man er overbevist om, at man er angrebet af parasitter (for eksempel insekter, mider eller orme), selv om der ikke kan findes tegn på infektion ved lægelig undersøgelse. Oplevelsen føles helt virkelig for den, der er ramt, og kan være forbundet med betydelig kløe, svie eller en fornemmelse af, at noget kravler på eller under huden.

Tilstanden er ikke et tegn på "svaghed" og skyldes ikke dårlig hygiejne. Det er en psykisk lidelse, som kan behandles.

Symptomer

De mest almindelige symptomer er:

- En fast overbevisning om at være angrebet af parasitter
- Krible-, stikke- eller kravleforfølelse i huden
- Intens kløe
- Sår og rifter som følge af kradsning eller forsøg på at fjerne "parasitter"
- Medbringelse af hudrester eller støv som "bevis" på infestation

Mange har været i kontakt med flere læger eller skadestuer i forsøg på at få bekræftet mistanken om parasitter.

Årsag

Den præcise årsag kendes ikke altid.

Tilstanden kan opstå:

- Som en selvstændig psykiatrisk lidelse
- I forbindelse med depression, angst eller psykose
- Ved misbrug af alkohol eller stoffer
- Som følge af visse neurologiske eller medicinske sygdomme

Det er vigtigt at udelukke fysiske årsager til kløe (for eksempel hudsygdomme eller stofskiftesygdom), før diagnosen stilles.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles efter en grundig lægelig vurdering. Lægen vil undersøge huden og eventuelt tage prøver for at udelukke infektion eller anden sygdom.

Hvis der ikke findes tegn på parasitter, og symptomerne passer med tilstanden, kan diagnosen stilles. Det kan være en sårbar og svær situation, og det er vigtigt, at udredningen foregår respektfuldt og grundigt.

Behandling

Behandlingen består typisk af:

- Samtaler med læge eller psykiater
- Medicinsk behandling med antipsykotisk medicin (i lav dosis)
- Behandling af eventuelle underliggende psykiske eller fysiske sygdomme

Moderne medicin kan ofte reducere symptomerne betydeligt. Behandlingen tilpasses individuelt.

Det er vigtigt at vide, at behandling ikke handler om at "afvise" symptomerne, men om at lindre de gener, man oplever.

- Undgå at krads eller skade huden
- Søg fast lægelig kontakt i stedet for gentagne skift af behandlere
- Vær åben for, at symptomer kan have flere forklaringer

Støtte fra pårørende kan være en vigtig del af forløbet.