

### Polymorft graviditetsudslæt

PEP

Polymorphic Eruption of Pregnancy (PEP), tidligere kendt som PUPPP (Pruritic Urticarial Papules and Plaques of Pregnancy), er et ufarligt, men kløende hududslæt, som opstår under graviditet. Tilstanden ses oftest i tredje trimester og især hos førstegangsfødende. Tilstanden kan også debutere lige efter fødsel.

Udslættet påvirker ikke barnet og er ikke tegn på en farlig graviditetskomplikation. Det kan dog være meget generende for den gravide på grund af intens kløe.

#### Symptomer

Udslættet begynder typisk i strækmærkerne på maven og kan derefter brede sig til:

- Lår
- Balder
- Bryster
- Arme

Navlen er ofte fri for udslæt, hvilket kan være et vigtigt kendetegn.

Typiske symptomer er:

- Små røde knopper (papler)
- Sammenflydende røde plamager (plaques)
- Nældefeber-lignende udslæt
- Kraftig kløe

Kløen kan være udtalt og påvirke søvn og livskvalitet.

#### Årsag

Den præcise årsag kendes ikke, men tilstanden menes at være relateret til udspiling af huden, især ved hurtig vægtøgning eller flerfoldsgraviditet (tvillinger).

Det er ikke en allergisk reaktion og skyldes ikke infektion. Tilstanden er heller ikke arvelig i klassisk forstand.



#### Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles på baggrund af sygehistorie og hudens udseende. Der findes ingen specifik blodprøve for tilstanden.

#### Behandling

Behandlingen har til formål at lindre kløen, da tilstanden forsvinder af sig selv efter fødslen.

Behandlingsmuligheder omfatter:

- **Fugtighedscreme** for at mindske tørhed

# Bornholms og Christiansøs Hudklinik

## Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- **Mild til moderat binyrebarkhormoncreme** på de angrebne områder
- **Antihistaminer** mod kløe (kan anvendes under graviditet efter lægelig vurdering)
- I svære tilfælde kan kortvarig behandling med **binyrebarkhormon i tabletform** overvejes