

Pernio

Frostknuder

Pernio er en godartet hudsygdom, der skyldes en unormal inflammatorisk reaktion i huden ved udsættelse for kulde. Dette viser sig som kløende eller smertefulde, små, blårøde knuder i fingre/tæer, og symptomerne forsvinder oftest i løbet af 1-3 uger. Sjældent ses små blister eller sår. Det er også muligt at få symptomer på ører eller næsetip.

Pernio kan ses i alle aldersgrupper, men ses oftest hos unge og op til midaldrende voksne, og rammer hyppigere kvinder (primær pernio). Der ses ofte at flere i samme familie lider af primær pernio.

Pernio kan også opstå som led i andre sygdomme, f.eks. lupus, såkaldt chilblain lupus, eller Raynaud syndrom (hvide fingre). Andre risikofaktorer for at udvikle pernio er f.eks. rygning og lav kropsvægt (BMI).

Ved udsættelse for kulde trækker de små blodkar i huden sig sammen, og blodforsyningen bliver midlertidigt langsomt. Ved pernio ses en abnorm reaktion, når huden så igen bliver varmet op med inflammation og hævelse. Efter flere timer/dage opstår der små kløende eller brændende røde knopper, og finger-/tåspidser kan blive rødlige eller blå.

Behandlingen af pernio består først og fremmest af forebyggelse. Man skal holde hænder og fødder varme med varme handsker/luffer, strømper og generelt undgå nedkøling af kroppen med at have varmt tøj og evt. hue på. Det anbefales

også at smøre med fed, uparfumeret fugtighedscreme, særligt ved tendens til tør hud. Hvis man ryger, hjælper det at holde op. Det er vigtigt med mild hudpleje, hvor man bør undgå sæbe og i stedet bruge badeolie eller badecreme. Man kan også bruge en mild rensecreme til ansigtet.

Som symptombehandling anvendes binyrebarkhormon cremer, og ved svære symptomer kan kortvarig tabletbehandling med prednisolon overvejes. Forebyggende kan tabletbehandling med calciumhæmmere (nifedipin), som udvider de små blodkar, forsøges.

