

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Pityriasis rubra pilaris

Pityriasis rubra pilaris (PRP) er en sjælden, kronisk hudsygdom, der giver rødme, skældannelse og fortykkelse af huden. Sygdommen kan ramme både børn og voksne og varierer meget i sværhedsgrad. PRP er ikke smitsom og skyldes ikke dårlig hygiejne.

Årsagen er ikke fuldt kendt. Man mener, at sygdommen skyldes en forstyrrelse i hudens forhorning (den proces hvor huden danner nye hudceller). I sjældne tilfælde kan der være en arvelig form.

Symptomerne udvikler sig ofte gradvist over uger til måneder og kan omfatte:

- Rød-orange misfarvning af huden
- Tør, skællende hud
- Små, hårde knopper omkring hårsækkene (follikulære papler)
- Fortykkelse af huden på håndflader og fodsåler (keratodermi)
- Revner i huden, især på hænder og fødder
- Kløe eller svie
- I nogle tilfælde påvirkning af negle

Et karakteristisk træk ved PRP er såkaldte "øer" af normal hud midt i de røde områder.

Hos nogle kan store dele af kroppen blive rød og skællende (erythrodermi). Dette kan give kuldefølelse og øget væsketab fra huden.

Lægen stiller diagnosen på baggrund af hudens udseende og sygehistorien. Ofte vil der blive taget en hudbiopsi (en vævsprøve) for at bekræfte diagnosen og udelukke andre hudsygdomme, især psoriasis, som PRP kan ligne.



Behandlingen afhænger af sygdommens sværhedsgrad.

Lokal behandling:

- Fugtighedscremer for at mindske tørhed og revner
- Cremer med keratolytiske stoffer (fx salicylsyre eller carbamid/urea)
- Milde til moderate binyrebarkhormon-cremer

Tabletbehandling (ved udbredt sygdom):

- Retinoider (A-vitaminlignende medicin)
- Methotrexat
- I visse tilfælde biologisk behandling