

Plaquepsoriasis

Plaquepsoriasis er den **hyppigste form for psoriasis**, en kronisk inflammatorisk hudsygdom. Sygdommen giver **velafgrænsede, røde områder i huden** dækket af **hvide eller sølvskinnende skæl**, kaldet plaques. Psoriasis er ikke smitsom og skyldes en overaktiv reaktion i immunsystemet.

Sygdommen kan opstå i alle aldre, men ses oftest hos unge voksne og midaldrende.

Psoriasis skyldes en kombination af **arvelige faktorer og påvirkninger udefra**. Hudens celleomsætning er kraftigt øget, hvilket medfører ophobning af hudceller og betændelse i huden.

Faktorer der kan udløse eller forværre sygdommen:

- Stress
- Infektioner, fx halsbetændelse
- Hudskader (fx rifter eller solskoldning)
- Visse lægemidler
- Rygning og højt alkoholforbrug

Symptomer

- Røde, velafgrænsede pletter (plaques)
- Tykke, hvide eller sølvfarvede skæl
- Kløe eller svie (varierer fra person til person)

- Tør og sprukken hud, som kan bløde

Plaquepsoriasis ses hyppigst på **albuer, knæ, lænd, hovedbund** og balder, men kan forekomme overalt på kroppen.



Diagnosen stilles som regel ved:

- Gennemgang af sygehistorie
- Vurdering af hudens udseende

I sjældne tilfælde kan der tages en **hudbiopsi** for at bekræfte diagnosen.

Behandling

Der findes ingen helbredende behandling, men symptomerne kan holdes under god kontrol.

Lokal behandling

- Fugtighedscreme for at mindske tørhed og skæl
- Cremer eller salver med binyrebarkhormon (kortison)

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- D-vitamin-analoger eller kombinationspræparater

Anden behandling

- Lysbehandling ved mere udbredt sygdom
- Tablet- eller injektionsbehandling ved svær psoriasis

Behandlingen tilpasses individuelt.

-
- Smør huden regelmæssigt med fed fugtighedscreme
 - Undgå at kradse i huden
 - Forsøg at reducere stress
 - Undgå rygning og begræns alkohol
 - Følg behandlingen som aftalt med læge

Psoriasis og følgesygdomme

Personer med psoriasis har øget risiko for:

- Ledpsoriasis (psoriasisartrit)
- Hjerte-kar-sygdom
- Forhøjet blodtryk, diabetes og overvægt

Kontakt læge ved ledsmerter, hævelse eller morgenstivhed.