

Pruritus ani

Analkløe

Pruritus ani betyder kløe omkring endetarmsåbningen (anus). Det er en almindelig og ufarlig tilstand, men den kan være meget generende og påvirke livskvaliteten.

Kløen kan være:

- Let og periodisk
- Intens og vedvarende
- Værst om aftenen eller natten

Tilstanden kan forekomme i alle aldre.

Der kan være mange årsager. Ofte skyldes det irritation af huden.

Almindelige årsager:

- Fugt i området (sved, let afføringslækage)
- Hyppig eller hårdhændet vask
- Brug af sæbe, vådservietter eller parfumerede produkter
- Hæmorider
- Små hudrevner (fissurer)

Andre mulige årsager:

- Svampeinfektion
- Hudsygdomme (fx eksem eller psoriasis)
- Fødevarer (fx stærk mad, kaffe, citrus)
- Sjældnere: infektion med børneorm (især hos børn)

Hos mange findes ingen entydig årsag. Dette kaldes idiopatisk pruritus ani.

Symptomer

- Kløe omkring endetarmsåbningen
- Svie eller brændende fornemmelse
- Rødme og irritation
- Fortykket hud ved langvarig kløe

Kløe kan føre til kradning, som forværrer irritationen og skaber en ond cirkel.

God og skånsom hudpleje er vigtig.

Rensning

- Skyl med lunkent vand
- Undgå sæbe i området
- Undgå vådservietter og parfumerede produkter
- Dup forsigtigt tørt (undgå at gnide)

Hold området tørt

- Brug evt. en blød serviet eller gaze i undertøjet ved fugt
- Undgå tætsiddende syntetisk undertøj

Undgå irritation

- Undlad at kradse
- Hold neglene korte
- Brug eventuelt en mild, uparfumeret fed creme som barriere