

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Psoriasisarthritis

Psoriasisgigt

Psoriasisgigt er en **kronisk inflammatorisk gigtssygdom**, som kan opstå hos personer med psoriasis i huden eller neglene. Sygdommen medfører **betændelse i led, sener og senefæster** og kan variere meget i sværhedsgrad. Psoriasisgigt er **ikke smitsom**.

Hos nogle opstår ledsymptomer før hudforandringer, mens andre allerede har kendt psoriasis.

Sygdommen skyldes en **overreaktion i immunsystemet**, hvor kroppens eget forsvar angriber led og væv. Arvelige faktorer spiller en rolle.

Faktorer der kan udløse eller forværre sygdommen:

- Infektioner
- Stress
- Overvægt
- Rygning

Symptomer

Symptomerne kan variere og opstå gradvist eller pludseligt.

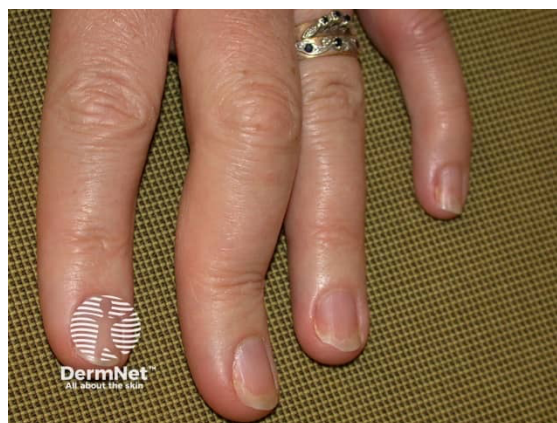
Almindelige symptomer:

- Smerter, hævelse og stivhed i led
- Morgenstivhed, som varer over 30 minutter

- Hævede fingre eller tæer ("pølseformede" fingre/tæer)
- Smerter ved senefæster, fx ved hæl eller albue
- Træthed

Sygdommen kan ramme:

- Små led i fingre og tæer
- Større led som knæ, ankler og hofter
- Ryg og bækken (rygsøjlegigt-lignende symptomer)



Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Der findes ingen enkelt test, der alene kan stille diagnosen. Diagnosen baseres på:

- Sygehistorie og klinisk undersøgelse
- Blodprøver for at vurdere betændelse
- Røntgen, ultralyd eller MR-scanning

Tidlig diagnose er vigtig for at forhindre varige ledskader.

Behandling

Behandlingen har til formål at dæmpe betændelse, lindre smerter og forebygge ledskader.

Medicinsk behandling

- Smertestillende og antiinflammatorisk medicin
- Sygdomsmodificerende medicin (fx methotrexat)
- Biologisk behandling ved svær sygdom

Ikke-medicinsk behandling

- Fysioterapi og regelmæssig motion
- Vægttab ved overvægt
- Rygestop

Behandlingen tilpasses individuelt og varetages ofte i samarbejde mellem hudlæge og reumatolog.