

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Pustuløs psoriasis

Pustuløs psoriasis er en **sjælden og alvorlig form for psoriasis**, hvor der opstår **små pusfyldte blærer (pustler)** på rød og inflammeret hud. Pusset indeholder ikke bakterier, og sygdommen er derfor **ikke smitsom**. Pustuløs psoriasis kan være lokaliseret til bestemte områder, fx håndflader og fødsåler, eller være udbredt over større dele af kroppen.

Psoriasis er en kronisk inflammatorisk hudsygdom.

Sygdommen skyldes en **overreaktion i immunsystemet**, som medfører betændelse i huden og øget celleomsætning. Arvelige faktorer spiller en rolle.

Udløsende eller forværrende faktorer kan være:

- Infektioner
- Stress
- Hurtig nedtrapning eller stop af binyrebarkhormon (kortison)
- Visse lægemidler
- Graviditet

Symptomer

Symptomerne afhænger af sygdommens type og udbredelse:

- Små, gullige pustler på rød og øm hud

- Pustlerne kan flyde sammen og danne større områder
- Svie, smerter og ømhed
- Afskalning af huden, når pustlerne tørrer ind

Ved udbredt pustuløs psoriasis kan der også forekomme:

- Feber
- Træthed
- Almen utilpashed



Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles ud fra:

- Hudens udseende og forløb
- Sygehistorie og eventuel kendt psoriasis

I nogle tilfælde tages en **hudbiopsi** for at bekræfte diagnosen. Blodprøver kan være nødvendige ved svær sygdom.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Behandlingen afhænger af sværhedsgraden og udbredelsen.

Lokal behandling

- Stærke binyrebarkhormoner
- Evt. kombinationsbehandling med D-vitamin-analoger
- Fed fugtighedscreme

Systemisk behandling

- Tablet- eller injektionsbehandling, som dæmper immunsystemet
- Ved svær, udbredt sygdom kan hospitalsindlæggelse være nødvendig

Behandlingen skal altid planlægges og følges af en hudlæge.

Hvad kan du selv gøre?

- Følg behandlingen nøje som aftalt
- Undgå pludseligt stop af ordineret medicin
- Pas godt på huden med regelmæssig fugtpleje
- Undgå kendte udløsende faktorer, hvis muligt