

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Pustulosis palmoplantaris

PPP

Pustulosis palmoplantaris (PPP) er en **kronisk inflammatorisk hudsygdom**, der rammer **håndflader og fødsåler**.

Sygdommen viser sig ved gentagne udbrud af **små pusfyldte blærer (pustler)** på fortykket og rød hud. PPP er **ikke smitsom**.

Tilstanden ses hyppigst hos voksne og kan optræde alene eller sammen med psoriasis.

Den præcise årsag er ikke fuldt klarlagt, men sygdommen skyldes en **betændelsesreaktion i immunsystemet**. Der er en stærk sammenhæng mellem PPP og **rygning**.

Faktorer, der kan udløse eller forværre sygdommen:

- Rygning (meget stærk risikofaktor)
- Stress
- Infektioner, fx i tænder eller mandler
- Hormonelle forhold
- Visse lægemidler

Symptomer

- Små, gullige pustler på håndflader og/eller fødsåler
- Rød, fortykket og skællende hud
- Smerter, svie og ømhed
- Revner i huden

- Pustlerne tørrer ind og bliver brune, hvorefter nye kan opstå

Tilstanden kan gøre det svært at gå eller bruge hænderne normalt.



Diagnosen stilles ud fra:

- Hudens karakteristiske udseende
- Sygehistorie og rygevaner

Svampeinfektion kan udelukkes med en prøve. I sjældne tilfælde tages en **hudbiopsi**.

Behandling

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Øernes Kaj 2, st.
DK-3700 Rønne
+45 56 95 86 00

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandlingen er ofte langvarig og kræver tålmodighed.

Lokal behandling

- Stærke binyrebarkhormoner (kortison), evt. Under okklusion
- Evt. kombinationsbehandling med D-vitamin-analoger
- Fed fugtighedscreme
- Salicylsyre kan anvendes til at fjerne fortykket hud

Anden behandling

- Lysbehandling
- Tablet- eller injektionsbehandling ved svær sygdom

Rygestop er en af de vigtigste tiltag og kan markant forbedre sygdomsforløbet.

-
- Stop rygning – også nikotinprodukter kan have betydning
 - Smør hænder og fødder dagligt
 - Undgå mekanisk belastning og friktion
 - Brug gode sko og evt. indlæg
 - Følg behandlingen konsekvent
-