

Sarkoidose

Sarkoidose er en inflammatorisk sygdom, hvor der dannes små betændelseskner (granulomer) i forskellige organer i kroppen. Sygdommen rammer hyppigst lunger og lymfekner, men huden er ogs o ofte involveret. Hos nogle er hudforandringer det første – og nogle gange det eneste – tegn på sygdommen.

Sarkoidose er ikke smitsom.

Hudforandringer ved sarkoidose kan se meget forskellige ud. De kan opstå overalt på kroppen, men ses ofte i ansigtet, på arme og ben eller i gamle ar.

Typiske hudforandringer kan være:

- R dbrune eller violette knuder eller pletter
- Glatte, faste hævelser i huden
- Forandringer i gamle ar, som bliver fortykkede og misfarvede
- Knuder under huden
- Erythema nodosum ( mme, r de knuder på underbenene)

En særlig form kaldes *lupus pernio*, hvor der ses blåligt-rødlige, hævede områder på næse, kinder eller  rer. Denne type er ofte mere langvarig.

Hudforandringerne kl r som regel ikke, men kan være kosmetisk generende.

Hvis der er mistanke om sarkoidose i huden, vil hudl gen ofte tage en hudbiopsi (en lille vævsprøve i lokalbedøvelse). Prøven undersøges i mikroskop og kan vise de karakteristiske granulomer.

Da sarkoidose kan påvirke flere organer, vil man ofte blive henvist til yderligere undersøgelser, fx:

- Blodprøver
- R ntgen eller scanning af lungerne
- Lungefunktionsundersøgelse

Formålet er at vurdere, om sygdommen ogs o påvirker andre dele af kroppen.



Behandling

Behandlingen afhænger af, hvor udbredt sygdommen er, og hvor generende hudforandringerne er.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Ved milde tilfælde kan man nøjes med:

- Lokal binyrebarkhormoncreme
- Indsprøjtning med binyrebarkhormon direkte i hudforandringer

Ved mere udbredt eller kosmetisk generende sygdom kan tabletbehandling være nødvendig, fx:

- Binyrebarkhormon
- Andre immunmodulerende lægemidler

Behandlingen planlægges ofte i samarbejde mellem hudlæge og eventuelt lungemediciner eller anden speciallæge.