

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Subakut kutan lupus erythematosus SCLE

Subakut kutan lupus erythematosus (SCLE) er en autoimmun hudsygdom. Det betyder, at kroppens immunsystem reagerer mod eget væv og giver inflammation i huden. SCLE er en form for lupus, som primært påvirker huden. Nogle patienter kan samtidig have eller senere udvikle mild systemisk lupus, men de fleste har overvejende hudsymptomer.

Tilstanden er ikke smitsom.

Immunsystemet danner ofte særlige antistoffer (fx anti-SSA/Ro), som kan påvises i blodet.



SCLE viser sig typisk som:

- Røde, skællende pletter eller ringformede (annulære) udslæt
- Sammenflydende områder med rødme og let skældannelse
- Udslæt på soludsatte områder som ansigt, hals, øvre del af brystet, skuldre og arme

Udslættet klør som regel kun let eller slet ikke. Det heler oftest uden ar, men kan efterlade lysere eller mørkere pigmentforandringer i huden.

SCLE er ofte lysfølsom, hvilket betyder, at sollys kan udløse eller forværre udslættet.

Årsagen er en kombination af arvelig disposition og påvirkninger udefra. Sollys er en vigtig udløsende faktor. I nogle tilfælde kan bestemte lægemidler udløse en lupus-lignende hudreaktion.

Diagnosen stilles på baggrund af:

- Lægens vurdering af hudforandringerne
- Blodprøver for autoantistoffer
- Ofte en hudbiopsi (lille vævsprøve i lokalbedøvelse)

Da lupus kan påvirke flere organer, vil lægen ofte tage blod- og urinprøver for at udelukke systemisk sygdom.

Behandling

Behandlingen afhænger af sværhedsgraden.

Vigtige tiltag:

- Konsekvent solbeskyttelse (høj solfaktor, dækkende tøj, undgå middagssol)

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

- Rygestop, da rygning kan forværre sygdommen og nedsætte behandlingseffekt

Medicinsk behandling kan omfatte:

- Lokal binyrebarkhormoncreme
- Calcineurinhæmmere (fx tacrolimus)
- Tabletbehandling med malariamidler (fx hydroxyklorokin) ved mere udbredt sygdom
- I svære tilfælde anden immundæmpende behandling

Behandlingen planlægges ofte i samarbejde mellem hudlæge og eventuelt reumatolog.
