

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Senilt angiom

Rubinangiom

Et **senilt angiom** – også kaldet cherry angioma eller rubinangiom – er en **godartet hudforandring**, som består af små, overfladiske blodkar. Det viser sig som en lille rød plet eller knop i huden.

Tilstanden er meget almindelig og ses hyppigst hos voksne over 30–40 år. Antallet stiger typisk med alderen.

Senile angiomer er **helt ufarlige og udvikler sig ikke til kræft**.

Da de består af blodkar, kan selv små skader give en del blødning. Blødning stopper som regel ved at trykke fast på området i 5–10 minutter.



Den præcise årsag kendes ikke, men følgende forhold spiller en rolle:

- **Alder** (meget almindeligt med stigende alder)
- **Arvelighed**
- Hormonelle påvirkninger (fx under graviditet)
- Østrogenpræparater

De skyldes en lokal vækst af små blodkar i huden og har ingen sammenhæng med infektion, hudkræft eller livsstil.

De fleste senile angiomer giver **ingen gener**.

I nogle tilfælde kan de:

- Bløde, hvis de bliver kradset eller slået imod
- Irriteres af tøj eller barbering
- Sjældent føles let ømme

Behandling er **ikke nødvendig**, da tilstanden er godartet.

Man kan vælge at få dem fjernet, hvis de:

- Generer kosmetisk
- Bløder gentagne gange
- Sidder et sted, hvor de ofte bliver irriteret

Behandlingsmuligheder omfatter:

- Laserbehandling
- El-behandling (diatermi)
- Lille kirurgisk fjernelse

Efter behandling dannes ofte en lille skorpe, som falder af i løbet af 1–2 uger. Der er en lille risiko for ar eller ændret pigmentering.