

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Sjögrens syndrom

Sjögrens syndrom er en **kronisk autoimmun sygdom**, hvor immunsystemet angriber kroppens **kirtler**, der producerer fugt, især spytt- og tårekirtler. Sygdommen påvirker ikke kun slimhinder, men kan også give **udtalte hudsymptomer**, som ofte håndteres i dermatologisk regi.

Sjögrens syndrom er **ikke smitsom** og rammer hyppigst kvinder.

Sygdommen skyldes en **autoimmun reaktion**, hvor immunsystemet fejlagtigt angriber egne væv. Arvelige faktorer og miljøpåvirkninger spiller en rolle.

Sjögrens syndrom kan forekomme:

- **Primært**, som selvstændig sygdom
- **Sekundært**, i forbindelse med andre autoimmune sygdomme, fx lupus eller leddegigt

Hud- og slimhindesyntomer

Fra et dermatologisk perspektiv er de hyppigste symptomer:

Tør hud (xerosis)

- Udtalt tørhed, ruhed og skældannelse
- Kløe, især på arme og ben
- Tendens til revnedannelse

Slimhindetørhed

- Tør mund (xerostomi) med sår og svie
- Revner i mundvige
- Tørre læber
- Øget risiko for svampeinfektion i mundhulen

Andre hudforandringer

- Vaskulitislignende udslæt (rødviolette pletter eller små blødninger på benene)
- Øget solfølsomhed
- Hårtab eller skrøbeligt hår
- Negle, der bliver skøre



Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles ud fra en samlet vurdering af:

- Symptomer fra hud, slimhinder og øjne
- Blodprøver (autoantistoffer)
- Undersøgelse af spytkirtler og tåreproduktion
- I nogle tilfælde **hud- eller spytkirtelbiopsi**

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Behandling

Der findes ingen helbredende behandling, men symptomerne kan lindres.

Hudbehandling

- Daglig brug af fed fugtighedscreme
- Mild sæbe eller sæbefri produkter
- Kløestillende behandling ved behov

Slimhindebehandling

- Kunstigt spyt og fugtende mundprodukter
- God mundhygiejne og regelmæssige tandlægebesøg
- Svampebehandling ved behov

Systemisk behandling

- Ved udtalte hudforandringer eller vaskulit kan immundæmpende behandling være nødvendig

Behandlingen tilpasses individuelt og ofte i samarbejde mellem hudlæge, reumatolog og øjenlæge.